

Unimed

Alto da Serra

Nº 21 / Ano 15 / Junho 2022

Picadas de inseto:
Prurigo Estrófulo ou
Urticária Papular

Pág. 5

Endometriose

Pág. 6

A cada 10 pessoas
no mundo, uma tem
doença renal crônica.
Vamos juntos mudar
essa estatística?

Pág. 7



Unimed 
Alto da SerraUnimed 
Alto da Serra

Clínica Ambulatorial e Cirúrgica



Laboratório

Qualidade e rapidez nos resultados

O Laboratório Unimed Alto da Serra tem uma equipe preparada e atenciosa, além de todo conforto, qualidade e agilidade que você precisa para realizar seus exames.

▶ ▶ ▶ **Coleta a vácuo**

▶ ▶ ▶ **Coleta em casa**

▶ ▶ ▶ **Resultados
no mesmo dia**

Qualidade certificada pelo Programa Nacional de Controle de Qualidade

Aberto de segunda a sexta, das 7h às 19h, sem fechar ao meio-dia. Sábado das 7h às 12h.

Rua Borges de Medeiros, 2340 | Glória | Vacaria - RS

Atendimento
Clínico 24h



Atendimento
Pediátrico



Serviço de
Remoção



Bloco
Cirúrgico



ÍNDICE

Pág.

4

Atualizações
médicas e novos
cooperados

5

Artigos médicos

8

Centro de
Especialidades

10

Unibaby

13

Uninews

18

60 anos da Liga de
Combate ao Câncer
de Vacaria

Com a palavra...

Começamos o ano de 2022 com a esperança de finalmente estarmos chegando ao fim da pandemia do COVID-19 mas ainda não recebemos a decisão da OMS de declarar o final da pandemia, que levou muitos amigos e parentes.

O que no início parecia estar acontecendo tão longe de nós foi, aos poucos, chegando e atingindo a todos. Passados dois anos, se pesquisarmos, veremos que cada família tem casos da doença e muitos perderam entes queridos.

Nossa Unimed esteve sempre procurando atender aos beneficiários da melhor maneira possível, mesmo durante os momentos de maior procura por atendimentos.

Tivemos inúmeros casos da doença durante os anos de 2020 e 2021 entre os beneficiários e entre os médicos cooperados. Muitos necessitaram de hospitalização em Unidades de Terapia Intensiva.

Durante muitos meses todo Sistema Unimed RS se mobilizou para oferecer leitos de contingência em UTI em várias cidades do RS (Caxias do Sul, Porto Alegre, Ijuí, Pelotas, Montenegro), o que fez com que nosso Serviço de Remoção (UTIs Móveis) estivesse sempre em ação.

Nosso agradecimento a todos os cooperados que trabalharam incansavelmente, tanto na Clínica Ambulatorial da Unimed, quanto nos seus consultórios, nos Hospitais e no Serviço de Remoção da Unimed Alto da Serra.

Também temos que ressaltar o trabalho realizado por todos nossos colaboradores que sempre se empenharam em realizar um atendimento de qualidade.

Mesmo sendo muito triste, não podemos esquecer que a COVID vitimou nosso colega Dr. Valmir Mendes Antunes, que era médico cooperado da Unimed Alto da Serra, com atuação nas cidades de Lagoa Vermelha, Sananduva e São José do Ouro, e esteve sempre atendendo durante a pandemia.



Dra. Maria Teresa Xavier Aquino
Presidente da Unimed Alto da Serra

Agora já vemos pessoas circulando sem máscaras, o que mostra que tudo parece estar voltando ao que era antes. Mas ainda temos que usá-las dentro dos serviços de saúde por determinação do Ministério da Saúde. Este ano tivemos um verão mais alegre, onde pessoas conseguiram viajar e as reuniões entre amigos já acontecem.

Entretanto, sabemos que todas as outras doenças continuam necessitando de atendimento, por isso a Unimed Alto da Serra orienta que seus beneficiários continuem atentos com sua saúde, sempre fazendo seus exames preventivos, pois a prevenção é o melhor caminho sempre.

A Unimed Alto da Serra tem como meta para 2022 desenvolver trabalho de prevenção de saúde, visando ações destinadas a manter o bem-estar global de seus clientes. Estas ações serão destinadas a manter a qualidade de vida dos indivíduos, famílias e comunidade, de modo a evitar o desenvolvimento da doença. Dando suporte a esta idéia de prevenção em saúde, temos as lives da Unimed Alto da Serra que voltaram a acontecer todas as quintas-feiras no formato online, pelo Facebook e Instagram.

Contamos com a presença de todos.



Atualizações Médicas

Dra. Maria Teresa Xavier Aquino

2º Congresso Brasileiro de Pediatria – Evento online

Dr. Antonio Francisco Bortolon

XLVIII Congresso Brasileiro de Alergia e Imunologia

30/10/2021 a 01/11/2021 – Evento online

Curso Transtorno do Espectro do Autismo – promovido pela UCS Universidade de Caxias do Sul no período de 07/04 a 10/05/2022

Dr. Rafael Ragnini Pereira

Cosmetologia – Prescrição Magistral em Home Care

31/01/2022 a 23/02/2022 – Evento online

Dra. Sandra Todeschini Bortolon

4º Curso de Imersão em Sexualidade Feminina

Novos Cooperados

| Cooperado | Especialidade | Endereço | Fone |
|--------------------------|---------------------------|--|--------------|
| Lagoa Vermelha | | | |
| Eduardo Salles de Araújo | Ortopedia e Traumatologia | Rua José Bonifácio, 880 Centro | 54 3352 1558 |
| Vacaria | | | |
| Bruna Durigon Fiorio | Ginecologia e Obstetrícia | Rua Borges de Medeiros, 2340 Glória | 54 3511 1664 |
| Samira Zanelatto Camargo | Ginecologia e Obstetrícia | Rua Coronel Avelino Paim, 300 Centro | 54 3232 0000 |

REC
HD 4K 25FPS 99%



1º LUGAR

no Concurso
Fotográfico Nº 01/22

Marcia Cipriano Gomes
(Técnica em Enfermagem da
Unimed Alto da Serra)

Tema: Avanços e Conquistas
no Exercício da Enfermagem

Na votação popular, via site,
recebeu 53,48% dos votos e
também foi a **melhor pontuada**
pela comissão julgadora.

Parabéns!

00:00:20:05
MENU

Expediente

Informativo da Unimed Alto da Serra
Sociedade Cooperativa de Serviços Médicos Ltda.

Sede

Rua XV de Novembro, 556 | Centro
Vacaria – RS
CP 232 – CEP 95200-112
54 3511.1664
sac@unimed-as.com.br
www.unimed-as.com.br

Direção Executiva
Presidente:

Dra. Maria Teresa Xavier Aquino

Vice-Presidente:

Dr. Cristiano Antonini

Superintendente:

Dr. George A. M. Silvestre

Diretores:

Dr. Cristiano Paim Cripriani, Dr. Fabio Lemos Macedo, Dr. Maximiliano Guerreiro Batalha Junior, Dra. Roberta Mattei Jacoby

Gerente:

Carlos J. B. de Almeida

Gerente Operacional:

Charline Primieri

Coordenadores:

Elisandra Duarte Nunes, Paula Borges, Aline Rotava e João Fernando Osório

Colaboração:

Lisiane Trentin (Departamento de Comunicação) e João Fernando Osório (Departamento de Mercado)

Projeto Gráfico:

Agência Dara

Gráfica / Tiragem:

Editora São Miguel / 2.000 exemplares

Fotógrafo:

Andreza Fernandes

Fotos:

Banco de imagens Unimed / freepik.com / pexels.com

As colunas assinadas são de inteira responsabilidade dos autores. Mande suas dúvidas, sugestões ou dicas para o e-mail lisiane.trentin@unimed-as.com.br, sua opinião ajudará no próximo informativo. Até lá!



Picadas de inseto: Prurigo Estrófulo ou Urticária Papular



Os insetos pertencem a uma das classes mais numerosas do reino animal, seu contato com os seres humanos é inevitável, e suas picadas podem causar desde lesões imperceptíveis até reações graves. Em indivíduos suscetíveis, depois de um número suficiente de picadas, a sensibilidade se desenvolve e as manifestações começam a aparecer após as picadas entre o segundo e décimo ano de vida. Os insetos mais comuns de causar doenças em suscetíveis são os mosquitos, pulgas e carrapatos. O tempo de sensibilização varia de criança para criança, também conforme o número de exposições aos insetos. A doença raramente ocorre antes do sexto mês de vida, geralmente inicia entre os 12 e os 24 meses e ao redor dos 10 anos ocorre tolerância. As lesões são pápulas eritematosas com distribuição linear e aos pares, o número varia de poucas a inúmeras, as urticas podem desaparecer em horas ou evoluir para pápula com vesícula central que duram dias. Menos frequente podem ocorrer bolhas. Mosquitos e pernilongos (insetos voadores) provocam mais lesões em áreas expostas. Pulgas e percevejos costumam causar lesões no tronco próximo aos elásticos de roupas e fraldas; além da pulga humana, as pulgas de animais como cães e gatos podem causar a doença. A presença de escoriações é determinada pelo intenso prurido que as lesões apresentam. As lesões duram de 4 a 6 semanas e podem causar alterações na cor da pele, que melhora após alguns meses.

A Síndrome de Skeeter é caracterizada por reação inflamatória intensa, que lembra uma celulite, e pode ser erroneamente diagnosticada e tratada como infecção bacteriana.

Prevenção e Tratamento: a identificação do inseto causador das picadas nem sempre é possível e pode ser difícil dos pais aceitarem o diagnóstico. A primeira e mais importante etapa do tratamento é convencer os pais de que as lesões são causadas por picadas de inseto. Cabe ainda alertar que as lesões surgem alguns dias após as picadas e que a reação pode durar algumas semanas.

Fonte: Departamento Científico de Dermatologia - Sociedade Brasileira de Pediatria

Recomenda-se os 3Ps:

Prevenção da picada, controle do Prurido e Paciência.

Para evitar as picadas, as medidas de controle ambiental são importantes, como usar roupas de mangas longas e calças compridas, telas nas portas e janelas, e mosquiteiros nas camas. O uso de repelentes elétricos pode ser benéfico quando são colocados próximos a portas e janelas; a limpeza de áreas externas das casas é fundamental, evitando o acúmulo de lixo e água parada. Repelentes tópicos infantis podem ser usados em casos de passeios ao ar livre, em locais com muitos insetos - para crianças acima de 6 meses, uma vez ao dia, e para crianças acima de 1 ano, até duas vezes ao dia, preferencialmente. Os mais usados em pediatria são com os seguintes princípios ativos: DEET, Icaridina, IR 3535 e óleo de citronela. Além disso, podem ser usadas loções com cânfora, calamina ou mentol para aliviar os sintomas. Também recomenda-se manter as unhas das crianças limpas e curtas para evitar traumas e infecção secundária.

Em caso de ser necessário tratamento medicamentoso este deve ficar a critério do médico, **evitando-se a automedicação.**



**Dra. Joseane da
Costa Oliboni**
Pediatria
CREMERS 19096

ENDO METRIOSE

A endometriose é uma doença caracterizada pela presença de tecido endometrial fora do útero, causando inflamação local e fibrose. O endométrio é a camada que reveste a cavidade interna do útero e que sofre descamação durante o período menstrual. Estas células dentro da cavidade abdominal, se multiplicam e sangram no período menstrual, gerando dor e desconforto.

A origem da endometriose não é completamente entendida, existem várias teorias: menstruação retrógrada, genética e imunológica.

A OMS estima que quase 7 milhões de mulheres sofrem de endometriose no Brasil.

Ela atinge 10% a 15% das mulheres, principalmente entre os 15 e 49 anos, causando muita dor ou dificuldade de engravidar.

Os principais sintomas são: fortes cólicas menstruais e dor durante a menstruação, dor pré-menstrual intensa, dor crônica ou difusa na região pélvica, dor durante as relações sexuais, irregularidades do ciclo menstrual, sangramento menstrual intenso, mudanças urinárias ou intestinais durante a menstruação, infertilidade e problemas para engravidar.

Toda cólica menstrual não é sinônimo de endometriose, mas cólicas menstruais muito intensas ou que venham piorando progressivamente devem levantar a suspeita de endometriose, principalmente em mulheres jovens. No Brasil leva-se em torno de 7 a 10 anos para se fazer o diagnóstico.

Muitas vezes temos pacientes assintomáticas e cujo diagnóstico se faz pela dificuldade de engravidar.

O diagnóstico é feito inicialmente pela anamnese e por

exame físico e complementado por exame ultrassonográfico específico para pesquisa de endometriose, com preparo intestinal, e também por Ressonância Magnética. O diagnóstico de certeza é feito pela videolaparoscopia, e ela é usada para o tratamento cirúrgico dos casos mais graves e que não se resolvem com o tratamento clínico (endometriose profunda).

Cerca de 70% a 80% das pacientes respondem bem ao tratamento clínico, e de 20% a 30% necessitam intervenção cirúrgica. O tratamento clínico é feito com o uso de tratamento hormonal e analgésico, mudança de estilo de vida, atividade física regrada e alimentação saudável.

A endometriose deve ser considerada como uma doença crônica e merece acompanhamento durante toda a vida reprodutiva da mulher. Não se deve esperar diminuição das lesões ou cura da doença, mas sim o controle do quadro clínico.

**Dra. Sandra
Todeschini
Bortolon**
CRM 13366





A cada 10 pessoas no mundo, uma tem doença renal crônica. Vamos juntos mudar essa estatística?

Segundo a SBN (Sociedade Brasileira de Nefrologia), a doença renal crônica já pode ser considerada epidêmica, por atingir 1 a cada 10 adultos, e sua incidência vem aumentando. Anualmente, mais de 20 mil pacientes entram em hemodiálise, com taxa de mortalidade de 15% ao ano. No Brasil, 133 mil pessoas dependem de diálise, aumento de 100% nos últimos 10 anos.

A insuficiência renal crônica não costuma causar sintomas até fases bem avançadas da doença. Exames simples, como o de sangue, auxiliam na detecção precoce da doença renal.

A dosagem da creatinina é importante para se detectar a insuficiência renal em fases iniciais. Pacientes hipertensos, diabéticos, com cálculos renais recorrentes, história familiar, rins policísticos, infecções renais de repetição e algumas outras doenças sistêmicas, têm risco elevado para insuficiência renal crônica e devem dosar a ureia e creatinina com frequência.

Você sabia que urinar em bom volume não costuma ser um sinal de rins saudáveis? É importante conversar desde cedo com o seu médico sobre a saúde dos seus rins. Exija que a creatinina faça parte dos seus exames médicos de rotina.

Voltar no tempo nunca é possível, mas é possível cuidar dos seus rins hoje! **Só depende de você.**

Dra. Lenise Macedo
Médica Nefrologista
CREMERS 22.932



As práticas recomendadas incluem:

- ◆ Praticar exercícios físicos regulares;
- ◆ Evitar o excesso de sal, carne vermelha e gorduras;
- ◆ Controle de peso corporal;
- ◆ Controle da pressão arterial;
- ◆ Controle do colesterol e da glicose;
- ◆ Não fumar;
- ◆ Não abusar de bebida alcoólica;
- ◆ Evitar o uso de anti-inflamatórios não hormonais;
- ◆ Ter cuidado com quadros de desidratação;
- ◆ Realizar, uma vez por ano, exames laboratoriais para avaliar a saúde dos rins: dosagem de creatinina no sangue e análise de urina;
- ◆ Consultar regularmente seu clínico;
- ◆ Não fazer uso de medicamentos sem prescrição médica;
- ◆ Acompanhe seus exames, consulte seu médico, cuide da sua alimentação e tenha hábitos saudáveis.

São tantas cobranças que uma **doença crônica grave impõe**, e a vida pede apenas cuidado!
Lembre-se: seus rins são seus amigos!



Unimed 
Alto da Serra

VEM AÍ: NOSSO CENTRO DE **ESPECIALIDADES**

A Unimed Alto da Serra, em sua busca constante de melhor prestar atendimento aos seus beneficiários, está próxima de inaugurar um novo espaço na área da saúde. Um exclusivo ambiente, acolhedor e humanizado, que trará novas opções de especialidades médicas, com amplo espaço de recepção e 6 consultórios que atuarão em diversas especialidades no atendimento de consultas eletivas.

Em fase final de construção, o empreendimento tem previsão de inauguração entre outubro e novembro de 2022, e tem sua localização próxima à Clínica Ambulatorial e Cirúrgica da nossa Unimed, em Vacaria.





UNI

B

A

Pais: Marisa dos Santos e Gilmar Martins Machado
Obstetra: Dr. José Alencar Amaral Velho
Pediatra: Dr. Glênio Andrade da Silva
Anestesista: Dr. Denis Cipriani



Allana
Beatriz dos Santos Machado

Pais: Marieli Priscila Bortoletti e Marcelo Malaquias
Obstetra: Dr. Dirceo Trevisan
Pediatra: Dr. Glênio Andrade da Silva
Anestesista: Dr. Luis Aumond



Catarina
Bortoletti Malaquias

Pais: Clediani Dall'Agnol e Marcel do Nascimento Martins
Obstetra: Dra. Sandra Todeschini Bortolon
Pediatra:
Dr. Antônio Bortolon
Anestesista:
Dr. Denis Cipriani

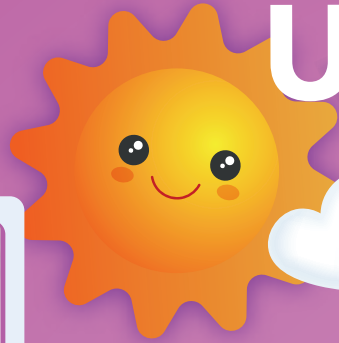


Gabriel
Dall'Agnol Martins

Pais: Camila Palma Tedesco e Cristiano de Abreu Pellizzari
Obstetra:
Dra. Luciane Batalha
Pediatra:
Dr. Osvaldo Bortolon
Anestesista:
Dr. Denis Cipriani



Vicente
Tedesco Pellizzari



Aurora
Varela Moraes

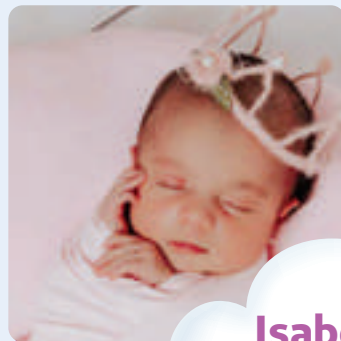
Pais: Clarissa Velho Varela e Ademir José Ramos Moraes Junior
Obstetra: Dra. Luciane S. N. D. Batalha
Pediatra: Dr. Osvaldo Luiz Bortolon

Pais: Jesuele Panassol Trevisan e Bruno G. Boeira dos Santos
Obstetra:
Dr. Dirceo Trevisan
Pediatra:
Dr. Ademar Trevisan
Anestesista:
Dr. Denis Cipriani



Davi
Trevisan Boeira

Pais: Paula Bortolotto e Marcelo Antonio Grazziotin Paim
Obstetra: Dra. Luciane S. N. D. Batalha
Pediatra: Dr. Osvaldo Luiz Bortolon
Anestesista:
Dr. Luiz Aumond



Isabella
Bortolotto Paim

B

Y

Pais: Daiane Scherer da Silva e Everson Felipe Wrobel
 Obstetra: Dr. Dirceo Trevisan
 Pediatra: Dr. Antonio Bortolon
 Anestesista: Dra. Roberta Mattei Jacoby



Julia

Rafaele da Silva Wrobel



Laura

Ribeiro de Almeida

Pais: Jessica Ribeiro de Almeida e Magno Ezequiel Borges de Almeida
 Obstetra: Luciane S. N. D. Batalha
 Pediatra: Dr. Flavio Guazzelli
 Anestesista: Dr. Denis Cipriani



Luiz

Miguel Pedrozo Maschio

Pais: Maria Angela M. Pedrozo e Pedro Luiz Maschio
 Obstetra: Dra. Carolina Cerri Gazola
 Pediatra: Dr. Antonio Leandro Nunes Vieira



Leonardo

Golin Opusculo

Pais: Luiz Gustavo Opusculo e Viviana Longhi Golin
 Obstetra: Dra. Sandra Todeschini Bortolon
 Pediatra: Dr. Antonio Bortolon
 Anestesista: Dr. Arthur Kelsen Lima Rodrigues



Yasmin

Merib Sponga

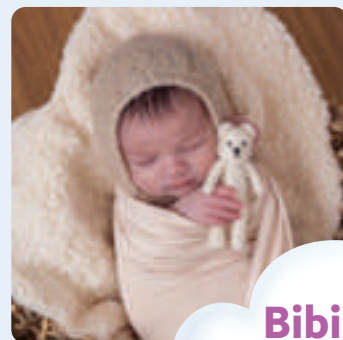
Pais: Elisandra Merib da Silva e Paulo Junior Sponga
 Obstetra: Dr. Leonardo Grazziotin
 Pediatra: Dr. João Carlos Ferri
 Anestesista: Dra. Iaysla Muniz



Maria

Luiza Riva dos Santos

Pais: Priscila Riva dos Santos e Gabriel Bairos dos Santos
 Obstetra: Dr. Dirceo Trevisan
 Pediatra: Dr. Ademar Trevisan
 Anestesista: Dr. Lazaro Fagundes Audino



Bibiana

Caneppele Sott Audino

Pais: Bianca Caneppele Sott e Lazaro Fagundes Audino
 Obstetra: Dra. Luciane S. N. D. Batalha
 Pediatra: Dr. Antonio Bortolon

Está com dificuldade em
marcar sua consulta?

**A gente
agenda para
você!**



A Central de agendamento de Consultas Médicas está pronta para facilitar o seu dia, **ligue ou mande um WhatsApp.**





Desafio Refugiado Mountains

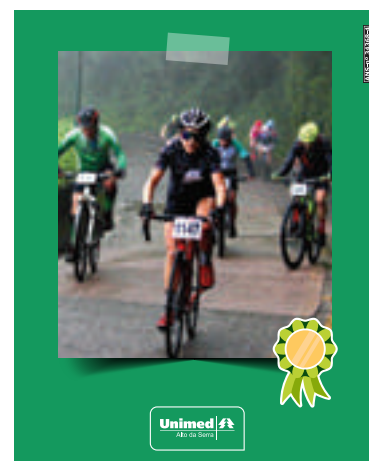
Aconteceu no dia 5 de dezembro de 2021 o desafio Refugiado Mountains, organizado pela Climb Bikes.

Em um percurso de 50km e aproximadamente 1.400 metros de elevação, com trechos que chegaram a 27% de inclinação e descidas longas, os atletas se superaram! Representando a Unimed Alto da Serra, estavam os colaboradores Joelci Fronza, Lisiane Maso e João Nelson Donadelo.



Serra do Rio do Rastro

Parabéns à nossa colaboradora Joelci Fronza, que participou do 14º Desafio da Serra do Rio do Rastro e foi vice-campeã da categoria Master C-1! Orgulho de apoiar essa atleta!



Desafio Ganna Bikes

No dia 27 de março de 2022, a Ganna Bikes organizou seu segundo desafio com a meta de 100 km. A saída ocorreu na rota Bortolon, passando pelo Passo da Cachoeira, Capela São Pedro e Capão da Herança. O desafio contou com mais de 60 atletas das cidades de Antônio Prado, Ipê, São Marcos e Vacaria. A Unimed esteve representada pelas colaboradoras Lisiane Maso e Joelci Fronza.



Lapidando cidadãos para a vida



A Unimed Alto da Serra apoia o Projeto Lapidando Cidadãos que atende crianças e adolescentes de 4 a 18 anos de idade e tem como foco principal os jovens em situação de vulnerabilidade social. O tênis é considerado por alguns especialistas o esporte mais completo de todos. Além de estimular diversas habilidades, ele auxilia no desenvolvimento da coordenação motora, velocidade, agilidade, tomada de decisão, noção espaço-temporal, dentre inúmeras outras questões. No que tange o aspecto moral e humano, o tênis desenvolve o caráter, a resiliência, a honestidade, a disciplina e a ética.

As questões citadas acima dão clareza à função primária do projeto, como o próprio nome sugere: lapidar cidadãos. Obviamente, temos objetivos ousados e grandiosos, como: encaminhar alunos para alguma Universidade nos Estados Unidos (bolsa de estudos), fazer com que algum aluno integre o ranking profissional (ATP ou WTA). Porém, nossa missão é auxiliar no desenvolvimento pessoal do aluno, preparando-o para encarar os desafios da vida adulta com capacidade de tomar decisões corretas, íntegras e assertivas. Ou seja, lapidar cidadãos para o futuro!

Antes de formar um atleta profissional, o foco do projeto Lapidando Cidadãos é, através do tênis, ajudá-lo a ser honesto e independente, ensiná-lo a competir e a tomar decisões rápidas, manter a distância das drogas e bebidas, desenvolver o cérebro e a concentração, a autoestima, a coordenação e melhorar o condicionamento cardiovascular, proporcionando bem-estar físico e mental.

Fundado em 2006, o Projeto Lapidando Cidadãos conta hoje com 700 crianças praticando tênis, atingindo indiretamente 3.000 mil pessoas nos três núcleos de atuação.

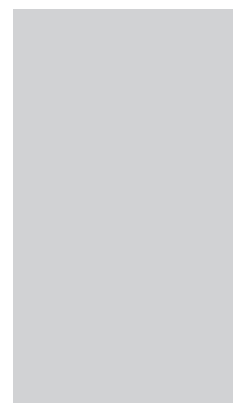


Matheus Wagner
Coordenador Projeto
Lapidando Cidadãos



Diprima

A Unimed Alto da Serra é parceira da Diprima para incentivar a prática regular de atividade física e oportunizar a participação das crianças e jovens em eventos esportivos como torneios, campeonatos e competições. O Centro de Ensino e Treinamento Diprima, foi criado em 2004 para desenvolver atividades de cunho educativo através do esporte, promovendo o intercâmbio social, a autonomia e a solidariedade através do futebol, estimulando assim, a vida saudável.



1ª Rústica Azul e Rosa de Vacaria Viva a Vida

O evento ocorreu no dia 21 de novembro de 2021.



3º Lugar: Tatieli Fonseca

1º lugar: Joelci Fronza

1º lugar: Dra. Joanine Sotilli e
4º lugar: Lisiane Maso



Dia da Mulher Parceria Unimed e Sicredi

No dia 8 de março, Dia da Mulher, realizamos uma ação super especial na sede do nosso parceiro Sicredi, em Bom Jesus. Foram disponibilizados gratuitamente os serviços de verificação de pressão arterial e testes de glicose.

Entrega do Kit de Primeiros Socorros ao Grupo Escoteiro Porteira do Rio Grande

No sábado, 11 de junho de 2022 a Unimed Alto da Serra realizou a entrega do Kit de Primeiros Socorros ao Grupo Escoteiro Porteira do Rio Grande. O material será utilizado nas atividades do grupo, com Sede situada no Parque de Rodeios Nicanor Kramer da Luz em Vacaria – RS.





A força do sistema cooperativista

O sistema cooperativista nasceu no ano de 1844, em Rochdale, no interior da Inglaterra, quando 28 tecelões se reuniram para montar o seu próprio armazém. Desde então, o sistema cresceu e se espalhou rapidamente no mundo todo, e possui no Brasil grandes referências de seu desenvolvimento, a exemplo das cooperativas agrícolas, de crédito, e, na saúde, o Sistema Unimed, conhecido como o maior modelo de cooperativismo médico de todo o mundo.

A grande força que está na raiz do Sistema Unimed é o fato de ser constituído na forma de cooperativa, o que faz com que os profissionais médicos não sejam meros prestadores de serviço, mas sim, sócios da Unimed, e com participação ativa nas principais decisões da empresa.

Por isso dizemos que na Unimed “você é atendido pelo próprio dono”.

Este modelo de sucesso fez com que a Unimed ampliasse sua presença em todo o Brasil, garantindo rede de atendimento em praticamente todo o território nacional, possuindo hoje a maior capilaridade de serviços em saúde, o que garante aos seus clientes um amplo acesso aos melhores profissionais e serviços.

Mas o fato de ser uma cooperativa faz da Unimed muito mais do que uma operadora de plano de saúde. Como cooperativa, a Unimed possui raízes com a região onde está inserida, e grande responsabilidade social com o desenvolvimento dos municípios que ela representa.

Você sabia que o símbolo do cooperativismo é o pinheiro?

O pinheiro representa imortalidade e fecundidade, pela sua sobrevivência em terras menos férteis e pela facilidade na

sua multiplicação. Ele simboliza a vida, pois é uma das poucas árvores que sempre se mantêm verdes, mesmo durante o inverno, quando a maioria das árvores perdem as folhas.

Assim como o pinheiro, a Unimed está fortemente enraizada com os municípios de sua região, e tem um grande compromisso com o desenvolvimento social. Do mesmo modo, os seus médicos também possuem um grande comprometimento com a comunidade da região.

A conjunção destes fatores demonstra o diferencial e a força do Sistema Unimed: diferente de outros players do mercado de saúde suplementar, que visam unicamente o lucro de seus proprietários e investidores, e não obtendo, acabam retirando-se do mercado), a Unimed sempre estará presente na região em que atua, em todos os momentos, procurando ser um braço forte da saúde e do desenvolvimento regional.

Assim como o pinheiro, a
**Unimed sempre estará firme
e forte ao seu lado.**

**João Fernando Antunes
Osório** – Advogado e
Coordenador de Mercado
da Unimed Alto da Serra



60 ANOS

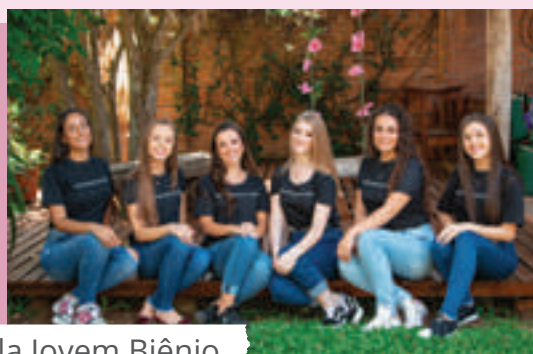
Cuidar é muito mais que uma tarefa, é uma missão.

A Unimed Alto da Serra parabeniza a Liga Feminina de Combate ao Câncer de Vacaria, pelos 60 anos dedicados à causa do cuidado, cumprindo sua missão com excelência.

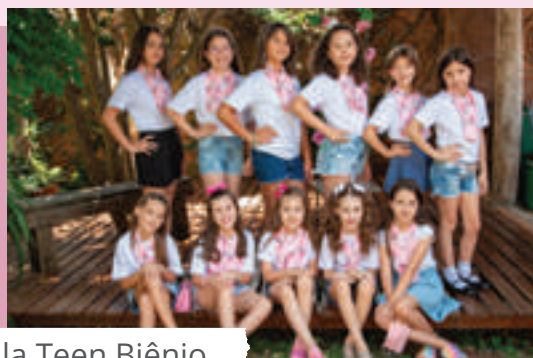


Alas

Voluntárias Biênio



Ala Jovem Biênio



Ala Teen Biênio



Ala Baby Biênio

2
0
2
1
-
2
0
2
2

LIGA FEMININA DE COMBATE AO CÂNCER DE VACARIA



Liga

Seu plano na palma da mão



As informações
do seu plano de forma
ágil e prática estão
mais perto de você.

Saiba como
instalar o app.

Utilize o
QR Code para
assistir o
vídeo
explicativo.



Baixe na sua loja de aplicativos.



Mais que ouvir, **CUIDAR**

O propósito que nos move!

Fazemos parte de importantes momentos da vida dos nossos clientes. São muitas as histórias das quais participamos e é por meio delas e de um diálogo aberto que podemos fortalecer a nossa relação.

Ouvir nossos clientes é uma forma de cuidar.

**ACESSE WWW.UNIMED-AS.COM.BR E SAIBA
O QUE A OUVIDORIA PODE FAZER POR VOCÊ
E EM QUE MOMENTO ACIONÁ-LA.**

Unimed 
Alto da Serra