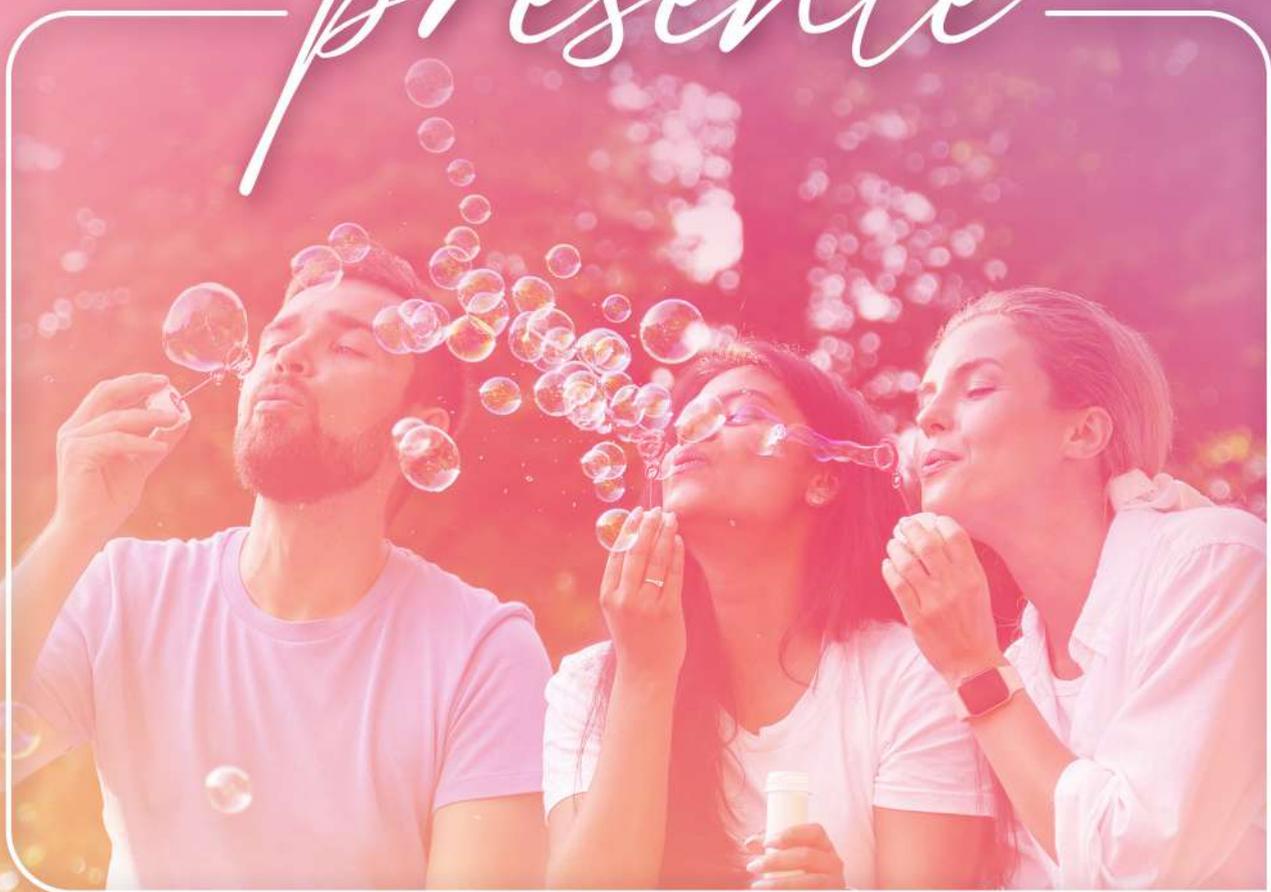


Revista Unimed

Alto da Serra

Nº 22 / Ano 16 / Agosto 2023

Cuidado é a nossa história.
Sua saúde é o nosso
presente



Espaço
Saúde

Pág. 9

40 anos Unimed
Alto da Serra

Pág. 12

Unimed 
Alto da Serra

40
ANOS

+ Atualizações + Artigos Médicos + Unibaby + Uninews

Clínica Ambulatorial e Cirúrgica

15 anos

de cuidados à sua saúde e bem-estar.



Atendimento
Clínico 24h



Atendimento
Pediátrico



Serviço de
Remoção



Bloco
Cirúrgico

☎ 54 3511 1664 📷 @unimedaltodaserra 📍 unimed-as.com.br

Aberto de segunda a sexta, das 7h às 19h, sem fechar ao meio-dia.
Sábado das 7h às 12h.

Rua Borges de Medeiros, 2340 | Glória | Vacaria - RS

ÍNDICE

Pág.

4

Atualizações médicas

5

Novos cooperados

6

Artigos médicos

9

Espaço Saúde

10

Unibaby

12

Unimed 40 Anos

15

Uninews

Com a palavra...

A Unimed Alto da Serra completou 40 anos neste ano de 2023. Todos que estão envolvidos em bem atender os beneficiários da nossa Unimed festejaram a data, sejam eles cooperados, colaboradores ou profissionais parceiros.

Quando foi fundada em 1983, teve como seu primeiro presidente Dr. José Inácio Bocchese. Depois dele, tivemos outros presidentes que também dedicaram grande parte de suas vidas para o sucesso da cooperativa, sendo eles: Dr. Clewer Jacoby Schüller, Dr. Ademar Trevisan, Dr. João Antonio Xavier Jacoby, Dr. Luiz Augusto Guazzelli, Dr. Antonio Sádio Pereira Xavier, Dr. João Cesar Borges, Dr. Antonio Francisco Bortolon e Dr. Atílio Costanzi Filho.



Dra. Maria Teresa Xavier Aquino
Presidente da Unimed Alto da Serra

A Unimed Alto da Serra é uma das 341 cooperativas do Sistema Unimed Nacional, que atualmente tem 118 mil médicos cooperados, 19 milhões de clientes, mais de 19 mil hospitais, clínicas e serviços credenciados. Conta com 150 hospitais próprios, além de pronto-atendimentos e centros de diagnósticos.

Neste ano de aniversário, nossa Clínica Ambulatorial e Cirúrgica (CAC) completou 15 anos de existência, sempre atendendo 24h. Também estamos entregando em 2023 um grande empreendimento para a região dos campos de cima da serra: trata-se de um moderno Centro de Esterilização de Materiais Cirúrgicos que irá duplicar a capacidade de cirurgias realizadas diariamente. Logo estaremos realizando também exames de endoscopia digestiva na CAC, pois foi adquirido aparelho de endoscopia para beneficiar os pacientes.

A força do Sistema Unimed está na sua formação como cooperativa, onde os médicos não são credenciados, mas sim donos do próprio negócio. E o sucesso da Unimed Alto da Serra é fruto do trabalho dos médicos que valorizam a cooperativa, dos colaboradores e dos serviços credenciados que, juntos, trabalham para que o negócio tenha um ótimo resultado.

E pensando em bem atender, inauguramos em maio de 2023 o Espaço Saúde Unimed. Neste novo espaço da cooperativa, localizado à Rua Cristóvão Colombo, 221, em Vacaria, temos seis modernos consultórios médicos, onde são atendidas consultas pré-agendadas pelo telefone 3511-1694.

Que a Unimed continue com seu compromisso e responsabilidade com a região, sempre visando promover saúde e qualidade de vida para a comunidade e que juntos possamos festejar muitos aniversários no futuro.

Atualizações médicas

Dr. Arivaldir Borges Oliboni

Jornada de Cirurgia do Joelho – Regional Sul
30/06 a 01/07/23 – Bento Gonçalves/RS

XXVIII Congresso Brasileiro de Trauma Ortopédico

24 a 27/05/23 – Gramado/RS

VI Congresso Brasileiro de Artroscopia e Traumatologia do Esporte – CBRATE 2023

11 a 13/05/23 – Brasília/DF

I CABDOR realizado pela Associação Brasileira da Dor Ortopédica

02 a 03/09/22 – Brasília/DF

Encontro de Potências (Os Melhores Especialistas para Tratar a Dor com Urgência)

01 a 03/07/22 – Spa do Vinho

53º Congresso Brasileiro de Ortopedia e Traumatologia

São Paulo/SP

Brasil Workshop Prático/Hands-on de Cirurgias de Reconstrução – Trauma Membros Inferiores

18º Congresso Brasileiro de Cirurgia do Joelho

20 a 23/04/22 – São Paulo/SP

12º Congresso Gaúcho de Ortopedia e Traumatologia e V Jornada Gaúcha da ABRAFITO

23 a 25/06/22 – Gramado/RS

Dra. Claudia Dickel de Andrade

Formação Teórico-prática em Peeling Químico

Carga horária: 16h – International Peeling Society Dr. Felipe Ribeiro

Dr. Cristiano Antonini

21ª Jornada de Urologia / 6º Simpósio de Endourologia Litocentro / 2º Simpósio de Ex-residentes do Serviço de Urologia da Santa Casa

03 a 04/06/22 – Porto Alegre/RS

XV Congresso Sul-brasileiro de Urologia (I Jornada de Fisioterapia Pélvica)

25 e 26/11/22 – Porto Alegre/RS

Dra. Grazielle Viapiana Trevisol

XIV Congresso Gaúcho de Atualização em Pediatria

12 a 14/05/22 – Gramado/RS

Dra. Joanine Andrighetti Sotilli

XV Encontro de Angiologia e de Cirurgia Vasculard da Conesul 2022

Dra. Karin Maria Velho Dutra

XIV Congresso Gaúcho de Atualização em Pediatria

12 a 14/05/22 – Gramado/RS

XI Alergoped Gaúcho – Simpósio de Alergia Pediátrica

21 e 22/10/22 – Caxias do Sul/RS

2º Congresso Sul-americano e 4º Congresso Paulista de Urgências e Emergências Pediátricas

22 a 25/03/23 – São Paulo/SP

Dra. Katia Rodrigues

Pós-graduação Lato Sensu Instrução Continuada em Homeopatia

04/22 a 04/23

Dr. Leovegildo Guazzelli Neto

42º Congresso da SOCESP

16 a 18/06/22

Dr. Marcel do Nascimento Martins

XXVIII Congresso Brasileiro de Trauma Ortopédico

24 a 27/05/23 – Gramado/RS

Dr. Marcos Honorato

Tratamento Intervencionista da Dor

01/01/21 a 30/09/22

Dra Maria Teresa Xavier Aquino

Programa Nacional de Educação Continuada em Pediatria – Pronap ciclo XXIV – 2022

Dr. Octavio Augusto Duarte Silveira

52º Congresso Brasileiro de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-facial

17 a 19/11/22 – Porto Alegre/RS

Dr. Pablo Manozzo Trevisol

Congress of Cardiology and 2022 World Congress of Cardiology

13 a 15/10/22 – Rio de Janeiro/RJ

Dra. Roberta Jacoby

56ª Jornada Sul-brasileira de Anestesiologia

Expediente

Informativo da Unimed Alto da Serra

Sociedade Cooperativa de Serviços Médicos Ltda.

Sede

Rua XV de Novembro, 556 | Centro Vacaria - RS
CP 232 – CEP 95200-112
54 3511.1664
sac@unimed-as.com.br
www.unimed-as.com.br

Direção Executiva

Presidente:

Dra. Maria Teresa Xavier Aquino

Vice-Presidente:

Dr. Cristiano Antonini

Superintendente:

Dr. George A. M. Silvestre

Diretores:

Dr. Denis Paim Cripriani, Dr. Fabio Lemos Macedo, Dr. Maximiliano Guerreiro Batalha Junior, Dra. Roberta Mattei Jacoby

Gerente:

Carlos J. B. de Almeida

Gerente Operacional:

Charline Primieri

Coordenadores:

Aline Rotava, Elisandra Duarte Nunes, João Fernando Osório, João Nelson Donadello, Joelci Fronza, Juliana Teixeira, Lisiane Maso, Paula Borges e Renata Manfredi

Colaboração:

Lisiane Trentin (Departamento de Comunicação) e João Fernando Osório (Departamento de Mercado)

Projeto Gráfico:

Agência Dara

Gráfica / Tiragem:

Gráfica Murialdo / 1.000 exemplares

Fotógrafa:

Andreza Fernandes

Fotos:

Banco de imagens Unimed / freepik.com

As colunas assinadas são de inteira responsabilidade dos autores.

Mande suas dúvidas, sugestões ou dicas para o e-mail lisiane.trentin@unimed-as.com.br, sua opinião ajudará no próximo informativo. Até lá!

Novos Cooperados

Cooperado	Especialidade	Endereço	Fone
Lagoa Vermelha			
Matheus Oliveira Becker	Cardiologia	Rua José Bonifácio, 400, Sala 23 Centro	54 3358 2015
Bom Jesus			
Ana Luiza Pereira Velho	Cirurgia Cabeça e Pescoço	Hospital Bom Jesus Av. Manoel Silveira de Azevedo, 2521	54 3237 1132
Matheus Oliveira Becker	Cardiologia	Rua Borges de Medeiros, 673 Centro	54 3237 1763
Vacaria			
Ana Luiza Pereira Velho	Cirurgia Cabeça e Pescoço	Rua Borges de Medeiros, 911 Centro	54 3231 8888
Anderson José Ramos Monteiro	Clínico Geral	Espaço Saúde Unimed Rua Cristóvão Colombo, 221 Glória	54 3511 1694
Bruna Chesini	Clínico Geral	Pronto Trauma Rua Pinheiro Machado, 455 Centro	54 3231 1516
Camila Maso Jeusti	Anestesiologia	Rua Pinheiro Machado, 719 Centro	54 3231 3505
Dirceu Menna Barreto de Abreu	Cirurgia Geral	Rua Pinheiro Machado, 540, Sala 802B Centro	54 3231 5374
Leonelo Prates de Lima	Psiquiatria	Espaço Saúde Unimed Rua Cristóvão Colombo, 221 Glória	54 3511 1694
Luis Fellipe de Moraes Chierog	Anestesiologia	Rua Pinheiro Machado, 719 Centro	54 3231 3505
Maira Cristina Ramos da Rosa	Clínico Geral	Rua Dr. Flores, 708 Centro	54 3231 3292

O CARTÃO
VIRTUAL UNIMED

TÁ NA
MÃO!



ANS nº 34368-4

O que era plástico, agora é virtual.

Muito mais agilidade no atendimento e as informações da sua família inteira em um só lugar.

E você ainda contribui com a preservação da natureza na redução de mais de 90 toneladas de plástico.

SE AINDA NÃO ESTÁ COM O SEU, BAIXE O APP DA UNIMED ALTO DA SERRA!



Prático,
imediatO
e confiável.

Unimed 
Alto da Serra

Doenças respiratórias – inverno com saúde

As infecções respiratórias constituem a causa mais frequente de doença no ser humano, mais acentuadamente nas crianças, principalmente nos meses de outono e inverno. São muito frequentes na prática clínica dos pediatras (30% das consultas). Acometem um número muito expressivo de crianças, especialmente menores de 6 anos de idade.

As infecções respiratórias de repetição (IVAS) podem afetar tanto crianças saudáveis como crianças portadoras de uma doença de base (fundo genético ou não). Estima-se que de 70% a 90% das IVAS são de etiologia viral, e representam a principal razão de indicação de medicamentos em crianças. A maioria desses medicamentos é desnecessária e o uso abusivo de antibióticos tem gerado crescente resistência bacteriana.

Os principais fatores de risco para as crianças apresentarem infecções respiratórias são:

- Desmame em idade precoce (menos de 4 meses);
- Frequentar creche ou escolinha em idade precoce;
- Ter irmãos mais velhos no domicílio, devido à aglomeração;
- Exposição à fumaça de cigarro, principalmente dentro de casa;
- Poluição ambiental;
- Casa onde residam muitas pessoas.

Uma importante questão a ser considerada é a imaturidade do sistema imunológico nos primeiros anos de vida da criança. O sistema imunológico tem como objetivo principal a função de defender o organismo contra vários agentes invasores como vírus, bactérias e fungos. Os vírus respiratórios se encontram disseminados por todo o mundo. É inevitável o contato das pessoas com eles, tornando-se necessária a aquisição de experiência imunológica para uma melhor convivência.

Crianças saudáveis, sem doenças crônicas, bem nutridas, que vivam em ambiente onde a concentração do vírus não seja muito elevada e sem fatores que agridam a mucosa respiratória, conseguem conviver melhor com os agentes infecciosos. Há um consenso que refere como normal ter até nove infecções de vias aéreas superiores por ano até os 5 anos.

A transmissão dos vírus ocorre de pessoa a pessoa, principalmente por meio de tosse, espirro, mãos contaminadas e pelas secreções respiratórias de pessoas infectadas.

Concluindo, devemos estar atentos ao fortalecimento do nosso sistema imunológico, visto que as doenças são resultados do desequilíbrio entre o hospedeiro e os agentes agressores.



Os pilares da saúde são:

- Atividade física regular;
- Alimentação saudável (evitar alimentos industrializados);
- Sono de qualidade, dormir e acordar em horários regulares;
- Controlar e monitorar situações de estresse que são sabidamente causadoras de doenças.

MEDIDAS DE PREVENÇÃO

- 1 - Faça a higiene das mãos com frequência;
- 2 - Faça a higiene nasal com soro fisiológico;
- 3 - Utilize lenços descartáveis para a higiene nasal;
- 4 - Ao espirrar ou tossir, não contamine suas mãos. Use lenço descartável ou o braço;
- 5 - Não compartilhe objetos de uso pessoal, como copos, talheres e pratos;
- 6 - Mantenha os ambientes bem ventilados;
- 7 - Evite os locais com aglomeração de pessoas;
- 8 - Use roupas adequadas à temperatura ambiente;
- 9 - Tome bastante água e tenha uma alimentação saudável;
- 10 - Evite o estresse, a ansiedade e dormir pouco, assim como ingerir bebidas alcoólicas e usar drogas, pois enfraquecem o sistema imunológico.



Dra. Katia de Alencar Rodrigues
Especialidade: *Pediatria e Homeopatia*
CRM 8165

Médico e cartunista



Comecei minha segunda atividade, o desenho, ainda na infância. Tenho alguns desenhos daquela época, os quais guardo até hoje, e penso que tinham alguma qualidade. Durante a adolescência e período da faculdade, o desenho foi uma constante na minha vida, como uma forma de passatempo e lazer.

Somente depois de receber minha primeira premiação, em 1987 da revista Playboy, onde tive a oportunidade de colaborar por mais de três anos, é que o cartunismo se tornou quase que uma segunda profissão, pela abrangência das solicitações e compromissos assumidos com revistas e periódicos, tanto no Brasil como no exterior. Posso dizer que, através do cartum, pude conhecer países, tradições e costumes. Relações com profissionais do traço fizeram meu estilo também mais aprimorado.

O cartum é conhecido como a linguagem universal do humor, pois sem palavras, texto ou legendas, apenas com a imagem, transmite a mensagem com graça e humor por todos os cantos do mundo. Podendo ser crítico ou apenas bem-humorado, o cartum ultrapassa fronteiras levando sua mensagem independentemente de tradições ou costumes.

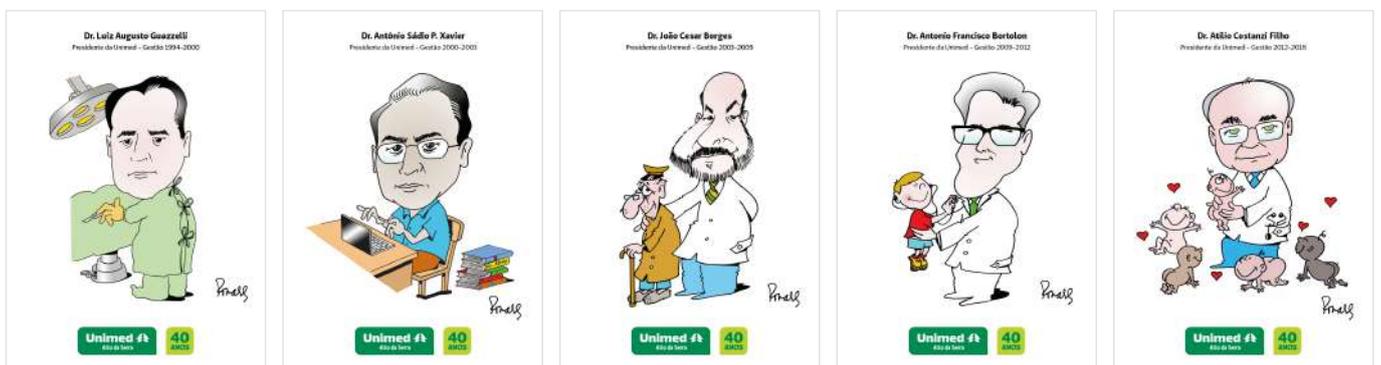
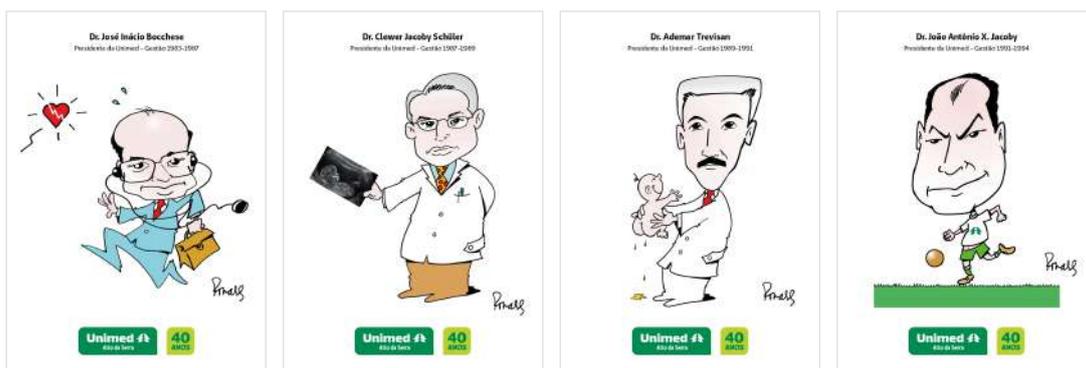
A atividade médica constantemente nos exige dedicação plena, porém penso que uma segunda atividade, distinta da principal e realizada com prazer, torna nossa rotina diária mais leve e prazerosa.



Dr. Ronaldo Cunha Dias
Especialidade: Cirurgia Geral
CRM 8297



Ilustrações dos ex-presidentes da Unimed Alto da Serra feitas pelo Dr. Ronaldo para os 40 anos da instituição



Tão
importante
quanto cuidar
da sua saúde é
ouvir você.



Nossos clientes contam com vários canais de comunicação conosco, entre eles a **Ouvidoria**, com atendimento por e-mail, telefone ou presencial.

Acesse unimed-as.com.br/ouvidoria para saber mais sobre este canal de relacionamento e quando você deve acioná-lo.

Unimed 
Alto da Serra

40
ANOS

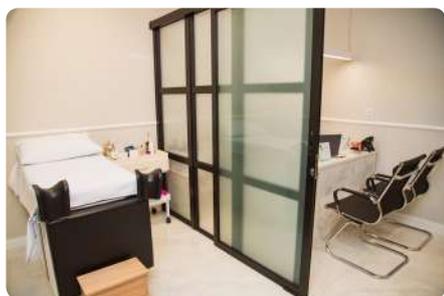
Espaço Saúde Unimed

A Unimed Alto da Serra traz a Vacaria e região um novo conceito em atendimento médico: o Espaço Saúde Unimed.



O Espaço Saúde veio para otimizar os atendimentos dos usuários da Unimed Alto da Serra. Um espaço novo, amplo e moderno, que conta com **6 consultórios**, sendo 4

consultórios de atendimentos na área clínica e 2 consultórios ginecológicos. Também conta com recepção e atendimento online para dúvidas e agendamentos.



Com consultas eletivas, pré-agendadas pelo telefone ou online, o Espaço Saúde conta com atendimentos nas **áreas de cardiologia, neurologia, ginecologia, clínica geral e psiquiatria**, com forte expectativa de abrir para novas áreas.

📍 2ª a 6ª das 8h às 20h / Sábados das 8h ao meio-dia
📍 Rua Cristóvão Colombo, 221 - Bairro Glória - Vacaria
☎ 54 3511 1694

UniBABY



Isabeli Gonçalves Fernandes

Pais: Natieli Boeira Fernandes e Patrick Gonçalves da Silva
Obstetra: Dra. Luciane Batalha
Pediatra: Dr. Antonio Bortolon
Anestesista: Dra. Roberta Jacoby



Vicente Alves Dariva

Pais: Morgana Perin Alves e Rafael Dariva
Obstetra: Dr. Dirceo Trevisan
Pediatra: Dra. Grazielle Viapiana Trevisol



Eloah Bethânia Ferreira da Silva

Pais: Evelise Vieira Ferreira e Gregori Renato Silva da Silva
Obstetra: Dr. Dirceo Trevisan
Pediatra: Dr. Ademar Trevisan
Anestesista: Dra. Roberta Jacoby



Lorenzo Roch Fappi

Pais: Naiandra Roch e Diego Manoel Fappi
Obstetra: Dra. Caroline Gazolla
Pediatra: Dra. Marina Bocchi



Cecília Dal Molin Ferrazzi

Pais: Débora Dal Molin Ferrazzi e Bruno Vicente Basso Ferrazzi
Obstetra: Dr. Jucir da Rosa Michelin
Pediatras: Dr. Glênio Andrade da Silva e Dra. Grazielle Viapiana Trevisol
Anestesista: Dr. Lázaro Fagundes Audino





Rosa Flor Machado Rovaris

Pais: Bruna Martins Machado
e Guilherme Boeira Rovaris
Obstetra: Dra. Luciane Batalha
Pediatra: Dra. Grazielle Viapiana Trevisol



Helena de Almeida Maraschin

Pais: Rayana Brehm de Almeida
e Marcelo Maraschin de Souza
Obstetra: Dr. Jucir da Rosa Michelin
Pediatra: Dr. Osvaldo Bortolon
Anestesista: Dr. Denis Cipriani



Mirelly Rosa dos Santos

Pais: Michele da Silva Rosa
e Cleberton Leite dos Santos
Obstetra: Dra. Luciane Batalha
Pediatra: Dr. Osvaldo Bortolon



João Gustavo Assumpção Grazziotin

Pais: Roberta Vargas de Assumpção
e Gustavo Gonçalves Grazziotin
Obstetra: Dr. Jucir da Rosa Michelin
Pediatra: Dr. Flavio Guazzelli



Pedro Alves Grizon

Pais: Natália Fernandes Grizon
e Uilian de Assis Alves
Obstetra: Dr. Dirceo Trevisan
Pediatra: Dr. Antonio Bortolon



Antonia Pasinato Righes

Pais: Vanessa dos Santos Pasinato
e Táulio Piovesan Righes
Obstetra: Dr. Dirceo Trevisan
Pediatra: Dr. Ademar Trevisan
Anestesista: Dr. Arthur Kelsen Lima Rodrigues



40 anos de Unim

Jantar Comemorativo

No dia 20 de maio de 2023, a Unimed Alto da Serra celebrou seus 40 anos junto daqueles que fazem parte de sua história. Em um jantar realizado na sede da AABB de Vacaria, estiveram presentes diretores da Unimed, médicos cooperados, ex-presidentes, representantes da Unimed Federação RS, presidentes de outras Unimeds do estado, colaboradores, empresários e parceiros.

Na oportunidade, o presidente do Sicredi Altos da Serra, Sr. Mario Maurina, entregou uma placa para Dra. Maria Teresa em homenagem aos 40 anos da Unimed, e a colaboradora Lisiane Trentin também recebeu uma placa pelos 34 anos de empresa.

Além disso, foram homenageados os ex-presidentes, representados pelo Dr. João Cesar Borges, Dr. Ademar Trevisan e Dr. Antonio Bortolon.

Também houve exposição da caricatura de todos os ex-presidentes da Unimed Alto da Serra, obra da lavra do cooperado Dr. Ronaldo Cunha Dias, com que posteriormente foram presenteados os ex-presidentes e seus familiares.

Na oportunidade, a presidente da Unimed, Dra. Maria Teresa, destacou a importância de celebrar os 40 anos e homenagear àqueles que ajudaram a construir esta trajetória de sucesso.

O evento contou com a animação da banda Poetas e Boêmios.

LINHA DO TEMPO DA UNIMED ALTO DA SERRA

- **1983** - Criação da Cooperativa Unimed Alto da Serra
- **1991** - Inauguração da Sede em Vacaria
- **2003** - Reforma da Sede em Vacaria
- **2008** - Inauguração da Clínica Ambulatorial e Cirúrgica
- **2018** - Inauguração da Sede própria em Lagoa Vermelha
- **2023** - Comemoração dos 40 anos da Unimed Alto da Serra e inauguração do Espaço Saúde



Unimed Alto da Serra

Inauguração do Espaço Saúde

No dia 25 de maio de 2023 estiveram presentes na inauguração do Espaço Saúde Unimed, Dra. Maria Teresa Xavier Aquino, Dr. Cristiano de Camillis Antonini, Dra. Roberta Jacoby, Dr. George A. M. Silvestre, Dr. Ronaldo Cunha Dias, Dra. Thais Spadetto dos Santos, Arquiteta Márcia Fett, Pedro Molon e colaboradores da Unimed Alto da Serra.



Missa

Foi realizada uma missa no dia 4 de junho de 2023, em celebração aos 40 anos da Unimed, na Catedral Nossa Senhora da Oliveira. Estiveram presentes médicos cooperados, colaboradores e comunidade em geral.



*Está com dificuldade
em marcar sua consulta?*

**A GENTE AGENDA
PARA VOCÊ!**



***Aproveite esta facilidade
no seu dia a dia.***

Quando precisar de ajuda para marcar uma consulta, ligue ou mande um WhatsApp para a Central de Agendamentos de Consultas Médicas.

Unimed 
Alto da Serra

40
ANOS

Lapidando Cidadãos: professores da rede pública de ensino recebem capacitação de tênis

Objetivo do projeto Lapidando Cidadãos é massificar o acesso ao esporte

Professores de Educação Física de escolas da rede pública de ensino de Vacaria participaram de curso de capacitação de tênis, chancelado pela Confederação Brasileira de Tênis e promovido pelo projeto Lapidando Cidadãos.

O curso, ministrado pelo professor Matheus Wagner, ensinou aos participantes exercícios de desenvolvimento motor, introdução dos golpes básicos, desenvolvimento físico para crianças e jovens, psicologia para crianças e também o papel do professor. As aulas não ficaram só na teoria. Todos tiveram a oportunidade de entrar em quadra e conhecer o esporte de perto.

Matheus explica que o curso proporcionou a formação aos professores para que possam inserir a prática do tênis às atividades com os alunos nas quadras poliesportivas das próprias escolas.



Tênis nas Escolas

O projeto Lapidando Cidadãos: Tênis nas Escolas visa democratizar e massificar o acesso do tênis para crianças de 6 a 15 anos nas escolas da rede pública de Vacaria, especialmente aquelas que se encontram em áreas de vulnerabilidade social.

“Queremos inspirar e incentivar cada vez mais crianças na prática desse esporte lindo e completo que é o tênis, formando cidadãos que podem desfrutar do tênis ao longo da vida. Com os projetos já desenvolvidos e com a inclusão do projeto de massificação, Vacaria está prestes a se tornar a cidade referência no tênis para o Brasil”, complementa Matheus.

A Unimed Alto da Serra apoia esse projeto.

Copa das Federações de Tênis

Uma significativa geração de tenistas dos campos de cima da serra ganha destaque no cenário nacional de tênis. Sete atletas e dois professores do projeto Lapidando Tenistas estão na convocação da equipe do Rio Grande do Sul que participa da Copa das Federações de Tênis – uma das mais importantes competições da modalidade no país.

Nesse torneio, os atletas com melhor ranking em seus respectivos estados se enfrentam em 6 diferentes categorias divididas por idade, de 9 até 18 anos. O time do Rio Grande do Sul tem 40 atletas e 7 deles são do projeto de Vacaria.

No grupo de atletas que Vacaria enviou para a Copa das Federações estão Davi Costa, Pedro Borges, Luiza Domenico, Laura Barreto, Luiza Barreto, Rafaela Cauduro e João Felipe Almeida. Professores Matheus Wagner e Carmene Dotto.

A competição aconteceu na cidade de Uberlândia, Minas Gerais, entre os dias 21 e 25 de julho.



Sintomas do Humor em exposição na Casa da Memória

No dia 30 de março deste ano foi aberta a exposição Sintomas do Humor, na Casa da Memória Unimed Federação/RS, na cidade de Porto Alegre.

Panorama da obra do cartunista e médico cooperado da Unimed, Dr. Ronaldo Cunha Dias, a mostra apresentou dezenas de cartuns que ilustram a premiada produção do artista.

Estiveram presentes na abertura da exposição o Dr. Ronaldo Cunha Dias, Dr. Nilson Luiz May, Presidente da Unimed Federação/RS, Dra. Maria Teresa Xavier Aquino, Presidente da Unimed Alto da Serra, além de colaboradores e convidados.

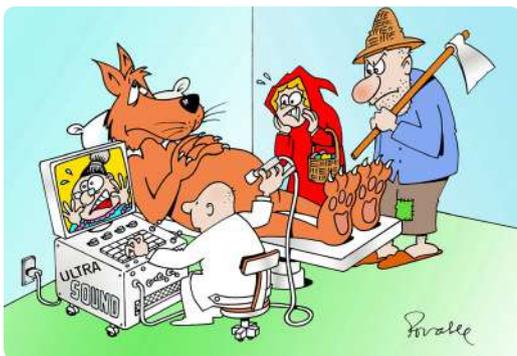
Nascido em Cachoeira do Sul, Ronaldo transferiu-se para Vacaria ainda quando bebê, e desde criança mostrou criatividade e aptidão para o desenho. Em 1972, seus cartuns já eram veiculados no jornal Zero Hora, e na década de 1980 os prêmios começaram a chegar, e seguem vindo até hoje,

de todos os cantos do globo, a exemplo do Japão, Bulgária, Cuba e Brasil, onde recentemente conquistou o Prêmio Internacional de Humor de Piracicaba/SP, edição 2022.

A exposição ficou em cartaz até 28 de julho de 2023.



Foto: Ursula Schilling



Visita do Instituto Unimed

No dia 15 de junho, o representante do Instituto Unimed, Carlos Carrano, esteve na Unimed Alto da Serra. Inicialmente foram apresentadas as questões estratégicas e projetos da entidade.

O Instituto Unimed tem como propósito atuar como principal veículo de investimento social e ambiental, através das leis de incentivo fiscal e investimento social privado.

Neste mesmo dia, representantes da Unimed Alto da Serra e Instituto Unimed fizeram uma visita ao projeto Lapidando Cidadãos e AMMA, entidades que a Unimed é parceira.



Escola de Futebol Diprima



A Escola de Futebol Diprima tem uma história de 19 anos de atividades em Vacaria. Com uma vasta experiência no segmento, a escola se tornou uma referência na atividade esportiva da região, sendo reconhecida pela qualidade de seu método de ensino e excelência no atendimento aos alunos.

A Diprima iniciou um projeto de construção da sua sede própria. Com esta iniciativa, os alunos serão beneficiados com instalações adequadas e modernas, proporcionando assim um ambiente favorável ao aprendizado, melhorias nos treinamentos e espaços mais apropriados para a prática das atividades.

A Unimed é uma das empresas patrocinadoras e incentivadoras da prática de esporte.



Fotos: Maicon Maciel

Festa dos Motoristas

Realizada na sede da Associação dos Motoristas de Vacaria, de 6 a 8 de janeiro, a festa contou com o apoio da Unimed Alto da Serra, com Equipe de Remoção e ambulância no local.



Conscientização Ambiental na Escola Zezinho

A Escola José Fernandes de Oliveira desenvolveu várias ações sobre o meio ambiente, entre elas o projeto “Zezinho conscientizando dentro e fora da Escola”. A ideia surgiu da professora Liliane Trentin com os alunos dos sextos e sétimos anos e posteriormente para as demais turmas do Ensino Médio e Fundamental. Os alunos confeccionaram cartazes de conscientização que serão distribuídos em vários locais como a Prefeitura, SMED, Câmara de Vereadores, Unimed, Hospital e comércio local.

A Unimed Alto da Serra foi parceira no projeto, pois está sempre inserida em questões sociais e ambientais, doando sacolinhas de lixo para carros que serão distribuídas para a comunidade.



euajudo nalata

A Unimed promove, em todo o Brasil, a campanha **Eu Ajudo na Lata**. Com ela, a arrecadação de lacres de alumínio é revertida em **itens de acessibilidade**, como cadeiras de rodas.



Cooperativo



Social



Corporativo

unimed.me/euajudonalata



Orquestra Sinfônica de Vacaria

A Associação Orquestra Sinfônica de Vacaria (AOSV) é uma joia cultural que promove a música clássica de forma inclusiva. Através da disponibilização gratuita de professores e de instrumentos, crianças e adultos podem participar desta experiência emocionante.

A AOSV é símbolo de união e solidariedade, reunindo pessoas de diferentes origens em torno da música clássica. Ela nos lembra que todos têm o direito de se expressar artisticamente, independentemente da idade ou formação. É uma experiência que nos conecta com algo maior, com a essência da nossa humanidade. Pessoas comuns fazendo algo incrível!

Descubra o poder transformador da AOSV, seja como espectador encantado ou como um membro da orquestra. Ela espera por você, pronta para emocionar e inspirar.

A Unimed Alto da Serra apoia esse projeto.

A AOSV convida a comunidade para o Concerto de Primavera que será realizado pela Orquestra e Unimed no dia 17 de setembro na Catedral Nossa Senhora da Oliveira.



Dia da Mulher Sicredi

No dia 8 de março, Dia da Mulher, Sicredi e Unimed promoveram a 2ª edição da Ação de Saúde para as Mulheres. Foi realizada na agência Sicredi de Bom Jesus, com verificação de pressão arterial e testes de glicose.



Tampinha Solidária

O Instituto Unimed/RS lança, mais uma vez, e de cara nova, a campanha **Tampinha Solidária**.

A iniciativa consiste em arrecadar tampinhas plásticas para venda e reciclagem, sendo que o valor arrecadado é revertido em doações para instituições locais, parceiras da Unimed.

A Sede da Unimed Alto da Serra e a Clínica Ambulatorial e Cirúrgica são pontos de coleta. Traga suas tampinhas e colabore!



RIO GRANDE DO SUL



Homenagem na Câmara de Vereadores

No dia 15 de maio, a Câmara Municipal de Vereadores de Vacaria prestou homenagem à Unimed Alto da Serra pelos 40 anos de serviços prestados à comunidade vacariense.



SIPAT na empresa Transportes Cavalinho

Realizada no dia 7 de fevereiro na empresa Transportes Cavalinho de Vacaria, a palestra da SIPAT foi apresentada pela enfermeira Tatiana Moraes e pelo técnico de enfermagem Diorgines Matos, colaboradores da Unimed Alto da Serra.

Campanha Saúde dos Rins & Exame de Creatinina para Todos

Realizada no dia 25 de março em Vacaria, a campanha teve como objetivo orientar a população sobre fatores de risco para Doença Renal Crônica. Esta é uma campanha que acontece anualmente no mundo inteiro.

Foram realizados hemoglicotestes, medida de pressão arterial e também medida laboratorial com coleta de creatinina, exame que avalia a função renal. A finalidade é orientar e conscientizar a população sobre a necessidade de cuidar do funcionamento dos rins, preocupação gerada pelo aumento exponencial das doenças que acometem o sistema renal, sendo as principais a HAS (Hipertensão Arterial Sistêmica) e a DM (Diabetes Mellitus).

A Unimed foi parceira na realização do evento.



Nefrologista Dra. Lenise do Nascimento Macedo e Equipe de Remoção da Unimed Alto da Serra.

SIPAT na empresa Sigma

No dia 6 de março, a colaboradora da Unimed enfermeira Tatiana Moraes e o motorista socorrista Inácio Erthal estiveram na SIPAT da empresa Sigma, de Lagoa Vermelha, realizando hemoglicoteste e aferição de pressão arterial.



Capacitação Jeito de Cuidar Unimed

As colaboradoras Joelci Fronza, Renata Manfredi e Lisiane Maso participaram da capacitação “Jeito de Cuidar Unimed” nos dias 3 e 4 de maio na Unimed Federação RS em Porto Alegre. É a Unimed sempre em busca de capacitação contínua para aprimorar o atendimento ao cliente.



Desafio Serra do Rio do Rastro

No dia 5 de março, nossa colaboradora Jo Fronza participou do 17º Desafio do Rio do Rastro, em SC, conquistando o 1º lugar na categoria Feminino Master - Modalidade Estrada.



Maratona de POA

No dia 3 de junho, nossa colaboradora Lisiane Maso participou da 38ª Maratona Internacional de Porto Alegre – 21km.



Tudo sobre o seu plano no seu celular. Baixe o app!

Rede credenciada

2ª via de boleto

Extrato de utilização

Atualização cadastral

Cartão virtual



Escaneie o código e assista o vídeo explicativo de como instalar o app.

Baixe na sua loja de aplicativos.



Unimed 
Alto da Serra

40
ANOS

Para
você,
sua
família
ou sua
equipe.



**A Unimed tem um plano
que se encaixa na sua vida.**

Fale com a gente:

 54 3511.1664

 vendas@unimed-as.com.br

  @unimedaltodaserra

Unimed 
Alto da Serra

40
ANOS

ANS-nº 34368-4