

Revista Unimed

Alto da Serra

Nº 23 • Ano 17 • Agosto 2024

Confira:

Nova Diretoria

+

Atualizações

+

Artigos Médicos

+

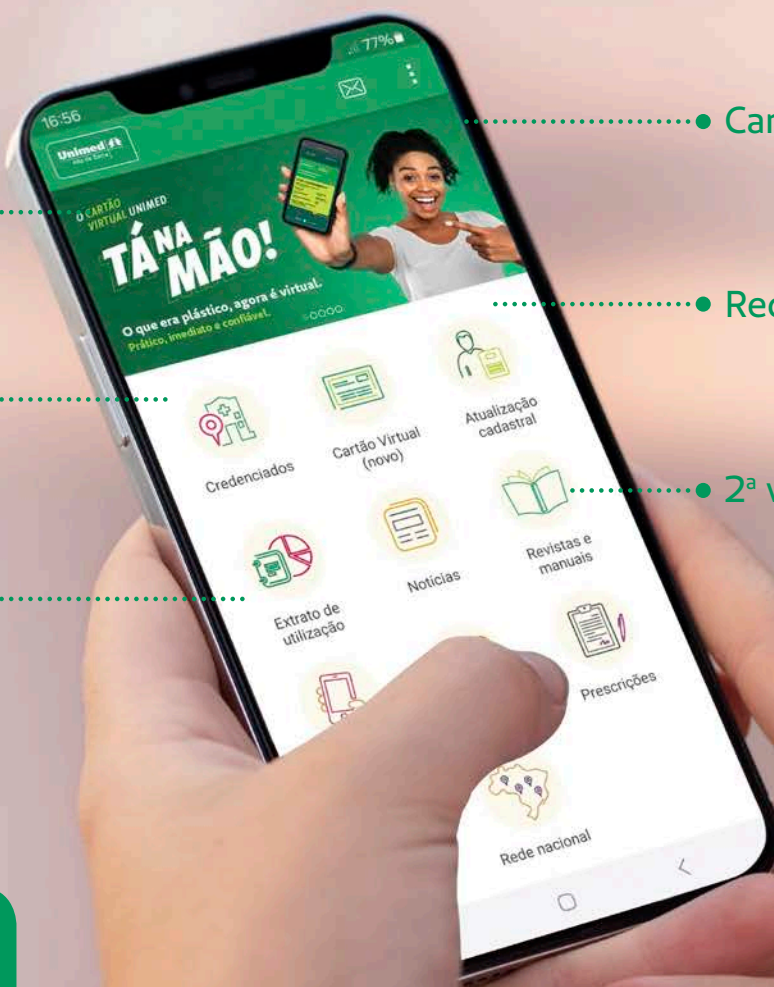
UniBaby

+

Uninews

Unimed 
Alto da Serra

Aproveite todas as facilidades que o app da Unimed Alto da Serra oferece!



Extrato de utilização

• Cartão virtual

Atualização cadastral

• Rede credenciada

Acesso às prescrições

• 2ª via de boleto

Escaneie o código e assista o vídeo de como instalar o app.



Baixe já na sua loja de aplicativos.



Com a palavra...

Em março deste ano, assumimos a responsabilidade de estar à frente da Direção da Unimed Alto da Serra para os próximos 3 anos, e aceitamos este desafio com muita seriedade e comprometimento.

No início de nossos trabalhos, fomos surpreendidos com a maior catástrofe climática da história do nosso estado, e embora os 20 municípios do Alto da Serra não tenham sido atingidos por inundações, as chuvas e os ventos causaram muitos prejuízos para alguns destes municípios, principalmente na produção agrícola. Sabemos que o Sistema Unimed terá sua parcela de importância na reconstrução de nosso estado, assim como nos demonstrou a dura experiência vivida na pandemia do COVID-19.

A história nos mostra que, em momentos de grandes dificuldades, o Sistema Cooperativista sempre mostrou o seu valor, em diversos segmentos da sociedade (cooperativas de crédito, cooperativas agrícolas, cooperativas de serviços e cooperativas de saúde), e agora não será diferente. O Sistema Cooperativo é marcado pela sua raiz e identidade com as comunidades onde está inserido, além do compromisso com o desenvolvimento social e econômico destas comunidades. Diferentemente de outros segmentos econômicos onde a livre iniciativa permite a “retirada” ou o processo migratório para outras localidades em tempos de crise, as cooperativas estão sempre firmes nas cidades em que estão inseridas, seja em tempos bons, mas, principalmente, em tempos difíceis, como este pelo qual o nosso estado está passando agora.

Dentro deste contexto de responsabilidade e de pertencimento, em 2024 a Unimed Alto da Serra entregará para a comunidade regional importantes empreendimentos na área da saúde. Um deles é o Centro de Esterilização de Materiais, junto à Clínica da Unimed, na cidade de Vacaria, o qual irá permitir uma duplicação do número de cirurgias que são diariamente realizadas na Unimed. O segundo é a inauguração da ala obstétrica da Unimed junto ao Hospital Nossa Senhora da Oliveira, um espaço personalizado, com dois quartos e quatro leitos de internação, voltado para o atendimento de gestantes, e que irá propiciar uma nova experiência em saúde, e uma referência para atendimentos obstétricos em nossa região. Também estamos trabalhando na ampliação dos profissionais que estão atuando no Espaço Saúde Unimed, o qual já vem realizando uma média de 400 atendimentos por mês, e que em menos de 12 meses de funcionamento já é uma referência em atendimentos especializados para nossa região. Também demos início às cirurgias oculares em nossa Clínica Ambulatorial e Cirúrgica, assim como aos exames de endoscopia digestiva, e estamos trabalhando para a ampliação dos serviços.

Com os olhos em toda a nossa área de ação, estamos buscando fortalecer a regionalização de nossos serviços, e transformamos os escritórios regionais em consultórios médicos, os quais estão à disposição dos médicos cooperados para uma ampliação do acesso à saúde aos beneficiários das cidades de Bom Jesus, Lagoa Vermelha, Sananduva e municípios vizinhos. Bom Jesus, por exemplo, já conta com 7 profissionais de diferentes especialidades atendendo semanalmente, com um número expressivo de atendimentos mensais.

Como cooperativa de saúde, estamos trabalhando arduamente para auxiliar na reconstrução de nosso estado, e sabemos (desde sempre) da força da união de esforços, e que cuidar da saúde do nosso povo será o primeiro passo para garantir um recomeço. Sairemos mais fortes e resilientes, e, ao final, mais uma vez, cantaremos com altivez: “Sirvam nossas façanhas de modelo a toda terra”.



Dr. George A. M. Silvestre
Presidente da Unimed Alto da Serra

Índice

Nova diretoria

4

Atualizações

6

Artigos médicos

8

UniBaby

11

Ouvidoria e
Relacionamento
ao cliente

13

Mercado

14

Uninews

15

Campanha RS
em Emergência

19

Eleita nova diretoria da Unimed Alto da Serra

No dia 27 de março, os médicos cooperados da Unimed Alto da Serra estiveram reunidos em Assembleia Geral Ordinária, onde foi eleita a nova direção, que estará à frente da cooperativa no triênio 2024/2027.



Na foto, da esquerda para a direita:

Diretor: Dr. João Cesar Borges

Superintendente: Dr. Cristiano de Camillis Antonini

Vice-Presidente: Dr. Denis Paim Cipriani

Presidente: Dr. George Artur Mattos Silvestre

Diretora: Dra. Maria Teresa Xavier Aquino

Diretor: Dr. Fábio Lemos Macedo

Seguimos juntos para mais uma gestão focada no cuidado com nossos clientes!

Expediente

Informativo da Unimed Alto da Serra
Sociedade Cooperativa de Serviço Médico Ltda.

Sede
Rua XV de Novembro, 556 | Centro
Vacaria - RS
CP 232 - CEP 95200-112
54 3511.1664
sac@unimed-as.com.br
www.unimed-as.com.br

Direção Executiva
Presidente:
Dr. George Artur Mattos Silvestre

Vice-Presidente:
Dr. Denis Paim Cipriani

Superintendente:
Dr. Cristiano de Camillis Antonini

Diretores:
Dr. Fábio Lemos Macedo, Dr. João Cesar Borges, Dra. Maria Teresa Xavier Aquino

Gerente:
Carlos J. B. de Almeida

Gerente Operacional:
Charline Primieri

Coordenadores:
Aline Rotava, Elisandra Duarte Nunes, João Fernando Osório, João Nelson Donadello, Joelci Fronza, Juliana Teixeira, Lisiane Maso e Renata Manfredi

Colaboração:
Lisiane Trentin (Departamento de Comunicação) e João Fernando Osório (Departamento de Mercado)

Projeto Gráfico:
Agência Dara

Gráfica / Tiragem:
Gráfica Murialdo / 1.500 exemplares

Fotógrafa:
Andreza Fernandes

Fotos:
Banco de imagens Unimed / freepik.com

As colunas assinadas são de inteira responsabilidade dos autores.

Mande suas dúvidas, sugestões ou dicas para o e-mail lisiane.trentin@unimed-as.com.br, sua opinião ajudará no próximo informativo. Até lá!



Espaço Saúde Unimed

Um espaço pensado para você.

- 6 consultórios, sendo 5 clínicos e 1 ginecológico
- Atendimento nas áreas de Cardiologia, Neurologia, Ginecologia, Endocrinologia, Clínica Geral, Psiquiatria, Psicologia, Pediatria e Saúde da Família
- Consultas eletivas, pré-agendadas pelo telefone ou online



2ª a 6ª das 8h às 20h
Sábados das 8h ao meio-dia



Rua Cristóvão Colombo, 221
Bairro Glória - Vacaria



54 3511 1694
unimed-as.com.br

Atualizações Médicas

Dr. Adalberto de Carvalho Valle Neto

61º CBGO – Congresso Brasileiro de Ginecologia e Obstetrícia
14 a 17/11/23 – Rio de Janeiro/RJ

Dr. Anderson José Ramos Monteiro

17º Congresso Brasileiro de Medicina de Família e Comunidade
20 a 23/09/23 – Fortaleza/CE

Dr. Antônio Francisco Bortolon

Dermaped – 4º Simpósio Internacional de Dermatologia Pediátrica
29/06 a 01/07/23 – Porto Alegre/RS

3º Alergosul – Congresso Sul-brasileiro de Alergia e Imunologia em Pediatria

29 e 30/09/23 – Florianópolis/SC

Dr. Arivaldir Borges Oliboni

55º Congresso Anual Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia
16 a 18/11/23 – Brasília/DF

6º Encontro dos Médicos, Fisioterapeutas e Ex-residentes de Ortopedia e Traumatologia da Santa Casa, na qualidade de debatedor do assunto “Artrose do Joelho”

24 e 25/11/23 – Porto Alegre/RS

Meeting Artroplastia de Joelho IOT HSVP

08 e 09/12/23 – Passo Fundo/RS

19º Congresso Brasileiro de Cirurgia do Joelho

18 a 20/04/24 – Rio de Janeiro/RJ

SBOTLAB – Curso Prático de Artroscopia de Joelho em Cadáver Fresco, realizado pela Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia

31/05 e 01/06/24 – São Paulo/SP



Dra. Cláudia Dickel de Andrade

Formação em curso on-line – Sociedade Americana de Dermatologia
03/04/24

Dra. Grazielle Viapiana Trevisol

XVI Congresso Gaúcho de Atualização em Pediatria
04 a 06/04/24 – Porto Alegre/RS

Dra. Karin Maria Velho Dutra

XVI Congresso Gaúcho de Atualização em Pediatria
04 a 06/04/24 – Porto Alegre/RS

Dra. Maria Teresa Xavier Aquino

XVI Congresso Gaúcho de Atualização em Pediatria
04 a 06/04/24 – Porto Alegre/RS

Dra. Meire Adriana Silva Valle

61º CBGO – Congresso Brasileiro de Ginecologia e Obstetrícia
14 a 17/11/23 – Rio de Janeiro/RJ

Dr. Pablo Manozzo Trevisol

Simpósio Internacional de Arritmias
15 e 16/03/24 – Porto Alegre/RS

Atualizações de Colaboradores

Aline Dias Fiamingue Soares

MBA em Gestão de Cooperativas
Faculdade Unimed – 2023

Aline Nunes da Silva Rotava

MBA em Liderança Estratégica de Negócios e Pessoas
ESPM – 2023

Janaína Pereira de Lima

Graduação em Ciências Contábeis
Unopar – 2024

João Fernando Osório

MBA em Liderança Estratégica de Negócios e Pessoas
ESPM – 2023

Joelci Fronza

MBA em Liderança Estratégica de Negócios e Pessoas
ESPM – 2023



Lisiane Trentin

MBA em Gestão de Pessoas
Unopar – 2023

Vivian Barbosa Longo

Bacharelado em Ciências Contábeis
Uninter – 2023

Cooperado	Especialidade	Fone
Lagoa Vermelha		
Altair Ramos Junior	Cirurgia Geral	54 3358 8700
Sananduva		
Rafaela Frizon	Clínica Médica	54 3343 1464
Vacaria		
Bruna Stephany de Sena Coutinho	Clínica Médica	54 3511 1694
Flavio Augusto Gava	Ortopedia e Traumatologia	54 3511 1516
Guilherme Savaris Schossler	Clínica Médica	54 3511 1694
Juliana Cechinato Zanotto	Ginecologia e Obstetrícia	54 3511 1694
Juliana Jeanne Vieira de Carvalho	Clínica Médica	54 3511 1694
Katrine Fernanda Serro	Endocrinologia e Metabologia	54 3511 1694
Leonel Della Giustina Caon	Clínica Médica	54 3511 1694
Matheus Machado Oliboni	Ortopedia e Traumatologia	54 3231 1516
Rafaela Frizon	Clínica Médica	54 3511 1694
William Bernardo Specht Rabuske	Ortopedia e Traumatologia	54 3231 1516



O CARTÃO VIRTUAL UNIMED

TÁ NA MÃO!

O que era plástico, agora é virtual.

Com o cartão virtual Unimed, você tem mais segurança e todas as informações que precisa na palma da mão.

ANS-11 34368-4



Prático, imediato e confiável.

BAIXE O APP DA UNIMED ALTO DA SERRA NA SUA LOJA DE APLICATIVOS.



Entendendo a prótese total de joelho

A prótese total de joelho é uma solução comum para quem sofre com dores intensas e perda de mobilidade devido à artrose ou outras doenças degenerativas. Esse procedimento pode melhorar significativamente a qualidade de vida dos pacientes.



Recuperação e reabilitação

A recuperação varia, mas a maioria dos pacientes começa a se movimentar com fisioterapia no dia seguinte à cirurgia. A fisioterapia visa restaurar a força e a mobilidade do joelho. A dor e o inchaço são gerenciados com medicamentos e terapia física. A recuperação completa pode levar de 6 meses a um ano, com retorno a atividades normais em 3 a 6 semanas. Atividades de alto impacto devem ser evitadas.

Benefícios e riscos

Os benefícios incluem alívio da dor, melhoria na mobilidade e qualidade de vida. Os riscos, embora raros, incluem infecção, coágulos sanguíneos e falha da prótese. No entanto, a maioria dos pacientes tem uma recuperação bem-sucedida.

A prótese total de joelho é eficaz para aliviar a dor e melhorar a mobilidade em pacientes com doenças degenerativas do joelho. É importante entender o procedimento, a recuperação e os riscos. Consulte seu ortopedista para saber se essa cirurgia é adequada para você e siga as orientações de reabilitação para obter os melhores resultados.

8

O que é uma prótese total de joelho?

Uma prótese total de joelho substitui as partes danificadas da articulação, crucial para movimentos como caminhar e correr. A cirurgia envolve a remoção das partes danificadas do osso e cartilagem, substituindo-as por componentes artificiais de metal, cerâmica e plástico, que imitam a função natural do joelho.

Quem precisa de uma prótese total de joelho?

Indica-se a prótese total de joelho para pacientes com dor intensa e limitação funcional que não respondem a tratamentos conservadores como medicamentos e fisioterapia. Sintomas comuns incluem dor persistente que interfere nas atividades diárias, rigidez que limita a mobilidade, e deformidades no joelho.

O procedimento cirúrgico

A cirurgia dura entre uma e duas horas, sob anestesia geral ou raquidiana. O cirurgião faz uma incisão no joelho, remove as partes desgastadas e prepara a superfície óssea para a prótese. Os componentes são fixados ao osso com cimento especial ou por encaixe.



Referências:

- Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT)
- American Academy of Orthopaedic Surgeons (AAOS)
- Publicações médicas sobre tratamento de artrose do joelho

Dr. Arivaldir Oliboni
Especialidade: Ortopedia e
Traumatologia
CRM 18330 / RQE 9331

Membro da SBOT (Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia)
Membro da SBCJ (Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho)



Queda de cabelos: quando devo me preocupar?



A queda de cabelos é uma das queixas mais frequentes no consultório do Dermatologista. Mas quando devemos investigar a causa?

Queda de mais de 150 fios por dia por um período maior do que 3 meses, áreas com rarefação dos fios ou ausência de cabelos são alguns dos sinais de alerta.

São inúmeras as causas de queda de cabelos, sendo as mais comuns o Eflúvio Telógeno, a Alopecia Androgenética e a Alopecia Areata.

O Eflúvio Telógeno consiste em uma alteração do ciclo normal do cabelo, quando mais fios entram na fase telógena, que é a fase em que o fio se desprende do folículo piloso, com queda acentuada dos fios, principalmente ao pentear, lavar ou passar a mão nos cabelos. Entre as causas mais frequentes estão o pós-parto, cirurgias, doenças agudas ou crônicas, medicações, deficiências nutricionais e vitamínicas e estresse. São realizados exames laboratoriais específicos e uma anamnese detalhada para direcionar o tratamento. Muitas vezes, ele é autolimitado, ou seja, melhora espontaneamente após um período de 3 meses. Porém, em alguns casos, pode não haver melhora se o tratamento não for iniciado, como na anemia ou no hipotireoidismo.

A Alopecia Androgenética, ou calvície, pode acometer tanto homens quanto mulheres e possui causa genética. Nesses casos, a queda já não é tão perceptível inicialmente, mas vai se tornando mais evidente ao longo dos anos. Nos homens, evidencia-se pela rarefação ou ausência de cabelos na região temporal, evoluindo para todo o topo do couro cabeludo. Nas

mulheres, percebem-se cabelos finos e ralos na região frontal do couro cabeludo. Quanto mais precoce for o tratamento, melhor será a resposta. Casos mais avançados podem ter indicação de transplante capilar.

Na Alopecia Areata, há queda de cabelos associada à placas com ausência de cabelos. Pode acometer qualquer área pilosa, como barba e sobrancelhas, tendo origem autoimune. Pode estar associada a outras doenças autoimunes, como anemia, diabetes e tireoidite. O tratamento consiste em aplicação de medicações orais, tópicas ou injetáveis no couro cabeludo.

Diante de uma queda de cabelos anormal, é sempre importante avaliar a causa com o médico Dermatologista. Por vezes, serão necessários exames complementares e biópsia do couro cabeludo para elucidar o diagnóstico e guiar o tratamento específico. A automedicação pode retardar a investigação e prejudicar o tratamento.

**Dra. Cláudia Dickel
de Andrade**
Especialidade:
Dermatologia
CRM 30996

Membro da Sociedade
Brasileira de Dermatologia
e da Sociedade Americana
de Dermatologia



Só quem tem Unimed Alto da Serra tem:



Clínica Ambulatorial e Cirúrgica

- Atendimento clínico 24h
- Atendimento infantil
- Bloco cirúrgico



+ Laboratório

- Coleta a vácuo
- Coleta em casa
- Resultados no mesmo dia

Controlab
Lado a lado com você



Aberto de segunda a sexta, das 7h às 19h,
sem fechar ao meio-dia. Sábados das 7h às 12h.
Coletas externas aos sábados das 7h às
10h30min.



+ Serviço de Remoção

- Transporte terrestre com ambulância e UTI móvel
- Transporte aéreo com helicóptero e avião



Rua Borges de Medeiros, 2340
Bairro Glória - Vacaria - RS

Unimed 
Alto da Serra

Uni **B** **A** **B** **B** **Y**

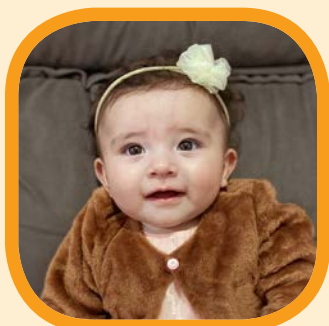


Ravi Jorge Guerreiro Tonini

Pais: Jessica Silva Guerreiro e Tobias Pozza Tonini
Obstetra: Dr. Dirceo Trevisan
Pediatria: Dr. Ademar Trevisan
Anestesista: Dra. Roberta Jacoby

Nathalia Manfredi Pandolfo

Pais: Raquel Manfredi Pandolfo e Robledo Paim Soldatelli Pandolfo
Obstetra: Dr. Túlio Trevisan
Pediatria: Dra. Grazielle Viapiana Trevisol
Anestesista: Dra. Camila Maso Jeusti



Antonia Bortolotto Dutra

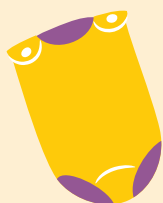
Pais: Larissa Bortolotto e Diogo Grazziotin Dutra
Obstetra: Dra. Luciane Batalha
Pediatria: Dr. Osvaldo Bortolon
Anestesista: Dr. Lázaro Fagundes Audino

Maitê Lima Fiamingue

Pais: Camila Lima Fiamingue e Phellige Fiamingue
Obstetra: Dra. Luciane Batalha
Pediatria: Dr. Ademar Trevisan
Anestesista: Dr. Denis Cipriani

Vitória Bessegato Grizon

Pais: Marileia E. R. Bessegato e Vitor Fernandes Grizon
Obstetra: Dr. Dirceo Trevisan
Pediatria: Dr. Ademar Trevisan
Anestesista: Dr. Luis Fellype de M. Chierreg



Lorenzo Passos Fraron

Pais: Katia da Silva Passos e Elvio Fraron
Obstetra: Dra. Luciane Batalha
Pediatria: Dra. Grazielle Viapiana Trevisol
Anestesista: Dr. Lázaro Fagundes Audino

Raul Olegini de Paula

Pais: Taiane Aparecida Pereira de Paula e Maicon Olegini da Silva
Obstetra: Dr. Jucir da Rosa Michelin
Pediatria: Dra. Grazielle Viapiana Trevisol
Anestesista: Dr. Denis Cipriani

Dicas Unimed para usar bem o seu plano



FIQUE POR DENTRO DO SEU PLANO

Conhecer bem os seus direitos e deveres vai ajudar você a utilizar melhor o seu plano, sem precisar passar por insatisfações. Com as coisas bem claras, tudo fica mais fácil e mais seguro. Se o seu plano Unimed for empresarial, peça os detalhes desse benefício ao setor responsável na empresa para a qual trabalha e, se ainda tiver dúvidas, fale com a Unimed.

VÁ AO PRONTO-SOCORRO APENAS SE REALMENTE NECESSÁRIO

Os prontos-socorros dos hospitais precisam estar livres para os casos de urgência e emergência. Se você tiver algum sintoma que possa esperar, procure o seu médico de confiança. Ele tem o seu histórico. E você estará ajudando alguém que realmente precisa de um pronto-socorro.



GUARDE SEUS EXAMES ANTIGOS: ELES VALEM MUITO

Fazer exames exige tempo e é um pouco desconfortável. E, se o seu plano tem coparticipação, uma parte do custo é cobrada de você. Por isso, seus exames são valiosos. Guarde todos e leve para o seu médico na próxima consulta. Ele vai avaliar se você precisa de novos exames. Às vezes, os que você já fez são suficientes.

FIQUE ATENTO ÀS CONSULTAS

Um médico dedica tempo à saúde de muitas pessoas. Pense nisso. Quando for marcar uma consulta ou exame, faça-o com antecedência e desmarque se não puder ir. Se todos fizerem isso, o atendimento vai ficar mais fácil e rápido. E, nem você nem os outros, precisarão esperar mais do que o necessário.



Para um atendimento cada vez melhor, a Unimed conta com duas áreas para recepcionar as demandas de seus clientes.

Ouvidoria e Relacionamento ao cliente

Conheça nossa equipe:



Lisiane Padilha Maso



Graciela Pastorello



Maria Zilmara da Silva

PRINCIPAIS OBJETIVOS

- Agendamento de consultas, exames e procedimentos
- Sugestões e reclamações
- Informações e dúvidas

CANAIS DE ACESSO

- ☎ 54 3511.1664
- ✉ sac@unimed-as.com.br
- ✉ ouvidoria@unimed-as.com.br



Quando precisar, conte com a gente!

UniAir

O transporte aeromédico da Unimed

Voando para cuidar de você!



Unimed 
Alto da Serra

Por que “plano de saúde”?



Segundo pesquisa IBOPE, encomendada pelo IESS (Instituto de Estudos de Saúde Suplementar), o plano de saúde é o terceiro bem de consumo mais desejado do brasileiro.

Estes fatores evidenciam que a implementação deste benefício em uma empresa representa investimento naquilo que mais importa no processo produtivo: AS PESSOAS!

No nível de maturidade em que as empresas e os colaboradores chegaram, o plano de saúde vem como um importante incremento ao negócio, na medida que propicia mais saúde e qualidade de vida aos colaboradores, o que no médio prazo trará um retorno financeiro para a empresa deste investimento, com diminuição de atestados, do absenteísmo e da rotatividade.

Quanto custa na linha de produção a ausência de um colaborador estratégico durante um dia inteiro de trabalho? E se ele ficar ausente por uma semana, qual o tamanho do prejuízo?

As empresas que fornecem planos de saúde para seus colaboradores, o fazem como investimento, em razão dos diversos retornos que esta política traz para o resultado da empresa:

- 1. Fidelização do colaborador;**
- 2. Diminuição da rotatividade/turnover;**
- 3. Diminuição do absenteísmo;**
- 4. Melhoria da qualidade de vida das pessoas;**
- 5. Acesso do colaborador e seus familiares a bons serviços de saúde.**

Além do retorno para a empresa, como investimento, o plano de saúde, no mais das vezes, pode “salvar uma vida”, o que significa atuar naquilo que nos é mais sagrado, além de reforçar uma cultura de “promoção da saúde”.

Outrossim, é cada vez mais notável o fato de que o diagnóstico precoce tem sido mais comum em pessoas com planos de saúde, pela cultura de prevenção que estas pessoas desenvolvem, de ir com mais frequência ao médico, fazer exames periódicos e adotar hábitos saudáveis.

O colaborador que recebe da empresa o benefício do plano de saúde se sente seguro, valorizado, e isso se reflete em um ato de acolhimento que será sempre lembrado e retribuído com o máximo rendimento, empenho e dedicação em prol da organização.

Por todos estes fatores é que afirmamos, com conhecimento de causa, que o plano de saúde é instrumento valioso de retenção de talentos, de aumento de produtividade, de redução de rotatividade e absenteísmo.



João Fernando Osório
Advogado e Coordenador
de Mercado da Unimed
Alto da Serra

Lapidando Cidadãos: Vitor Moraes é convocado para Seleção Brasileira de Tênis

Tenista de 12 anos iniciou sua trajetória no projeto Lapidando Cidadãos

Vitor Moraes foi convocado para representar o Brasil no Campeonato Sul-Americano de Tênis, em Assunção, Paraguai. Essa conquista é fruto de um longo caminho de dedicação e trabalho em equipe.

Vitor deu seus primeiros passos no mundo do tênis aos 4 anos, e desde então, ele vem se aprimorando, mostrando talento e paixão pelo esporte. O apoio da equipe, a dedicação nos treinos e a superação de desafios fizeram com que ele se destacasse, trilhando um caminho de sucesso.

Vitor Moraes é o único gaúcho da categoria a ser convocado para a competição de alto nível. Sua jornada até aqui o fez conquistar o título de número 2 no ranking nacional pela Confederação Brasileira de Tênis, mostrando sua habilidade e comprometimento com o esporte.

O coordenador, Matheus Wagner, emocionado, ressaltou a importância deste momento não apenas para Vitor, mas para todo o projeto. Ele destacou que essa conquista é uma vitória para os mais de 1.200 beneficiários envolvidos, mostrando que juntos, com trabalho duro e união, podemos alcançar grandes resultados. "Estamos muito orgulhosos de Vitor e de toda a equipe envolvida nessa jornada de superação e crescimento. Que essa seja apenas a primeira de muitas conquistas que ainda estão por vir!"

A Unimed Alto da Serra apoia esse projeto.



Foto: Luis Cândido

Escola de Futebol Diprima

A Escola de Futebol Diprima em 2024 passa a contar com seu próprio Centro de Treinamento. O ginásio de grama sintética foi construído na rua Alberto Chissini no bairro Parque dos Rodeios. Com uma área de 1.800m², o novo espaço é utilizado pelos alunos da escola e também pela comunidade, que tem a opção de locar os horários a partir das 19h. O terreno foi uma doação da Prefeitura Municipal através de projeto de lei aprovado pelos vereadores.

A Escola de Futebol Diprima, que completará 20 anos de atividades em Vacaria em setembro, segue com a missão de educar através do esporte. As equipes disputam competições estaduais, como é o caso da Copa Sortica, e regionais, como a Copa F7 e a Superliga.



A Unimed Alto da Serra apoia esse projeto.



Caminhada pela Saúde dos Rins é um sucesso

A Unimed marcou presença na Caminhada pela Saúde dos Rins, realizada na cidade de Vacaria no dia 21 de abril deste ano.

O evento, organizado pela Dra. Lenise, médica cooperada da Unimed, e que teve o apoio e participação de diversas entidades de saúde, teve o objetivo de conscientizar as pessoas sobre a importância da saúde dos rins, disseminando informações sobre comportamentos preventivos, fatores de risco e como conviver com a doença renal.



Unimed presente na Festa dos Motoristas de Vacaria

De 5 a 7 de janeiro foi realizada a grandiosa Festa dos Motoristas de Vacaria na sede da Associação dos Motoristas. A Unimed esteve presente em todos os dias do evento, garantindo

a segurança e o bem-estar dos visitantes, dos atletas das competições esportivas, e de toda a comunidade presente no evento.



Corrida

No dia 23 de junho nossa colaboradora Jo Fronza participou do Circuito Cyberfly Runners 5k, conquistando o 1º lugar em sua categoria.



Unimed na 3ª FEVAC

Entre os dias 26 e 28 de abril, a Unimed Alto da Serra esteve presente na terceira edição da FEVAC – Feira Multissetorial de Vacaria.

O evento ocorreu no salão Nossa Senhora de Fátima, contou com 46 expositores de produtos e serviços, e recebeu um

público recorde de mais de 15 mil pessoas que passaram pela feira nestes dias, e que também puderam apreciar diversos shows e espetáculos culturais.

A Unimed parabenziza a CIC de Vacaria pelo evento, e agradece o carinho de todos que visitaram nosso estande.



Treinamento de processos do CME

No dia 9 de março de 2024, foi realizado na Clínica Ambulatorial e Cirúrgica da Unimed Alto da Serra, o treinamento de processos do CME, ministrado pelo Enfermeiro Luciano Doro, Coordenador do Centro de Materiais e Esterilização e Serviço de Endoscopia do Complexo Hospitalar Unimed Nordeste - RS, e Professor

Universitário na FSG Centro Universitário.

Participaram do treinamento os colaboradores dos setores de Bloco Cirúrgico, CME, Farmácia, Gestão Administrativa e Assistencial.



Unimed realiza palestras na Coopermaçã

Dentre os trabalhos realizados pela Unimed para as suas empresas, está a realização de palestras e treinamentos em saúde.

Nos dias 29 de maio e 28 de junho, foi a vez da Coopermaçã, empresa parceira da Unimed, localizada na cidade de Bom Jesus, receber palestra com o psicólogo Gabriel Andrighetti de Almeida, e o treinamento de primeiros socorros com a enfermeira Bibiana.

A Unimed agradece o carinho, a confiança e receptividade da Direção e colaboradores da Coopermaçã.



Palestra para colaboradores

No dia 27 de março, foi realizada a palestra “Sistema de gestão da qualidade e segurança do paciente”, com a palestrante Adriana Corso Betiolo.

Participaram da palestra os colaboradores dos setores de Laboratório, Gestão Administrativa e Assistencial e Gestão de Pessoas.



Palestras motivacionais

No dia 24 de maio, tivemos uma palestra motivacional com o palestrante Afrânio Mendes.

E no dia 28 de junho, foi a vez do palestrante Jaime Perin com o tema “Melhorando nossos relacionamentos”.



Unimed participa da Semana SIPAT da Resfriar

No dia 16 de julho de 2024, os profissionais da Unimed (Bibiana, Vanderson e Luciano) estiveram ministrando 3 palestras sobre primeiros socorros, como parte da programação da semana SIPAT da empresa Resfriar.

profissionais da Unimed.

Agradecemos a receptividade da empresa Resfriar, e parabenizamos pelo cuidado e preocupação com a saúde de seus colaboradores.

Na oportunidade, também foi realizada a Blitz da Saúde, onde todos os colaboradores passaram por um *check up* de suas condições de saúde, com exames e orientações dos

A Unimed possui diversas palestras à disposição das empresas de nossa região. Entre em contato e saiba mais.



Campanha RS em Emergência

Prestação de Contas

Valor total arrecadado via PIX até o fechamento desta edição:

R\$ 1.181.095,28

VALOR UTILIZADO/DESTINADO*

R\$ 1.068.303,67

VALOR A SER DESTINADO*

R\$ 112.791,61

*Valores destinados para as seguintes regiões: Vale do Taquari, Vale do Caí, Vale dos Sinos, Serra, Porto Alegre e Região Metropolitana, Pelotas, Litoral Sul e Cachoeira do Sul.



+ de 173.000
litros de água mineral



+ de 7 toneladas
de alimentos



+ de 11.000
unidades de medicação



+ de 20.250
kits de higiene



+ de 12.000
cobertas



+ de 2.315
colchões



+ de 5.816
produtos de limpeza



+ de 10.000
peças de roupas



+ de 1.150
proteínas

A Unimed Alto da Serra faz parte desse projeto e ainda está recebendo doações, veja as fotos:



RIO GRANDE DO SUL





341
cooperativas

118 mil
médicos cooperados

19 milhões
de beneficiários

150
hospitais próprios

+ de 29 mil
hospitais, clínicas e
serviços credenciados



**A Unimed tem o
plano ideal para
você, sua família
ou sua equipe.**

Fale com a gente

 54 3511.1664

 vendas@unimed-as.com.br

  @unimedaltodaserra

Unimed 
Alto da Serra